

ABSTRAK

SENDI SAHARA. 2026. **Pengaruh Metode Latihan Bermain Rondo Terhadap Hasil *Passing* Sepak Bola Pada Pemain SSB Putra Bahari FC KU-13**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan bermain rondo terhadap hasil *passing* sepak bola pada pemain SSB Putra Bahari FC KU-13. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *one group pre-test post-test*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Putra Bahari FC KU-13 sebanyak 20 pemain. Sampel penelitian terdiri dari 20 pemain dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *passing* yang dilakukan sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) perlakuan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi. Hasil menunjukkan rata-rata skor *pre-test* sebesar 7,05 dan rata-rata skor *post-test* sebesar 10,40 dengan peningkatan sebesar 3,35 poin. Uji t menunjukkan nilai t_{hitung} sebesar 30,61 > t_{tabel} sebesar 1,73 dengan taraf signifikansi 0,05, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan bermain rondo terhadap hasil *passing*. Dengan demikian, “metode latihan rondo terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan *passing* dalam sepak bola pada pemain SSB Putra Bahari FC KU-13”, khususnya pada tahap awal pembelajaran. Oleh karena itu, metode ini dapat direkomendasikan kepada pelatih sebagai salah satu alternatif latihan yang tepat untuk mengembangkan kemampuan teknik dasar *passing* pemain secara lebih optimal, serta dapat diterapkan secara konsisten dalam program latihan guna memperoleh hasil yang maksimal.

Kata kunci: Rondo, Sepak Bola, *Passing*

ABSTRACT

SENDI SAHARA. 2026. *The Effect of Rondo Playing Practice Method on Football Passing Results in SSB Putra Bahari FC KU-13 Players.* Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

This study aimed to examine the effect of the rondo training method on soccer passing performance among SSB Putra Bahari FC KU-13 players. The study employed an experimental method using a one-group pre-test and post-test design. The population consisted of 20 players, all of whom were included as the sample using a total sampling technique. The instrument used in this study was a passing test administered before the treatment (pre-test) and after the treatment (post-test). Data were collected through observation. The results showed that the mean pre-test score was 7.05, while the mean post-test score was 10.40, indicating an improvement of 3.35 points. The t-test results showed that the calculated t-value (30.61) was greater than the t-table value (1.73) at a significance level of 0.05, indicating that there was a significant effect of rondo training on passing performance. Thus, the rondo training method has been proven effective in improving soccer passing skills among SSB Putra Bahari FC KU-13 players, particularly at the early stages of learning. Therefore, this method can be recommended to coaches as an appropriate alternative training approach to enhance players' basic passing skills more optimally and can be applied consistently in training programs to achieve maximum results.

Keywords: *Rondo, Football, Passing*