

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	28
2.3 Kerangka Konseptual	29
2.4 Hipotesis Penelitian	29
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	30
3.1 Metode Penelitian	30
3.2 Variabel Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel.....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	32

3.5	Instrumen Penelitian	32
3.6	Teknik Analisis Data	34
3.7	Langkah-langkah Penelitian	36
3.8	Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	38
4.1.1	Deskripsi Data	38
4.1.2	Pengujian Hipotesis	41
4.2	Pembahasan Penelitian	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		46
5.1	Simpulan	46
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		49
RIWAYAT HIDUP.....		70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Otot Tungkai Atas	14
Gambar 2. 2 Otot Tungkai Bawah	15
Gambar 2. 3 Susunan Rangka Persendian.....	18
Gambar 2. 4 Otot Panggul.....	18
Gambar 2. 5 Kuda-kuda Depan.....	23
Gambar 2. 6 Angkatan Lutut.....	23
Gambar 2. 7 Tendangan T.....	24
Gambar 3. 1 Komstalasi Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	38
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	40
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (<i>mean</i>) dan Standar Deviasi Dari Tiap Tes.....	41
Tabel 4. 3 Hasil Korelasi dari Ketiga Butir Tes.....	42
Tabel 4. 4 Interpretasi Dan Nilai Korelasi.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Tes Power Otot Tungkai dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Kecepatan Tendangan T Dalam Olahraga Pencak Silat	53
Lampiran 2 Korelasi <i>Power</i> Otot Tungkai X ₁ Terhadap Kecepatan Tendangan T (Y)	54
Lampiran 3 Korelasi fleksibilitas panggul X ₂ terhadap kecepatan tendangan T (Y)	56
Lampiran 4 Korelasi power otot tungkai X ₁ dan fleksibilitas panggul X ₂	58
Lampiran 5 Korelasi Ganda (R) antara power tungkai dan fleksibilitas panggul dengan kecepatan tendangan T	60
Lampiran 6 Uji Signifikasi Korelasi Ganda (F)	61
Lampiran 7 Daftar Tabel Statistik	62
Lampiran 8 Surat Keputusan Pembimbing	67
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 10 Surat Balasan Pencak Silat Perisai Diri Kabupaten Tasikmalaya ...	69
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	70