

ABSTRAK

MOCH FAHMI RAMADHANI. **Pengaruh bentuk latihan *passing* terhadap peningkatan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 14 Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh bentuk latihan *passing* terhadap peningkatan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli di SMPN 14 tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 20 orang anggota ekstrakurikuler bola voli SMPN 14 Tasikmalaya. peneliti menggunakan teknik *sampling* jenuh yang artinya semua populasi dijadikan sampel. Instrumen yang digunakan adalah tes *passing* bola voli. Hasil penelitian, pengolahan data, analisis dan pengujian hipotesis, maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh signifikan latihan *passing* bawah terhadap peningkatan *passing* pada pemain bola voli. Dengan $t_{hitung} = 7,14$ lebih besar dari $t_{tabel} = 1,73$. Berada di luar daerah penerimaan hipotesis nol, sehingga hipotesis nol di tolak dan hipotesis kerja diterima. Dengan demikian bentuk-bentuk latihan *passing* bawah berpengaruh terhadap peningkatan *passing* bawah bola voli di SMP Negeri 14 Tasikmalaya.

Kata Kunci: bola voli, ekstrakurikuler, *passing* bawah