

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Definisi Operasional .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORETIS</b> .....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Pengertian Bola Voli.....	9
2.1.2 Konsep Latihan.....	12
2.1.3 Tujuan Latihan .....	12
2.1.4 Prinsip-prinsip Latihan.....	12
2.1.5 Bentuk-bentuk latihan <i>passing</i> bawah .....	14
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	16
2.3 Kerangka Konseptual.....	19
2.4 Hipotesis .....	20

	Halaman
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Metode Penelitian .....	21
3.2 Variabel Penelitian .....	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Desain Penelitian .....	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.6 Instrumen Penelitian .....	23
3.7 Teknik Analisis Data .....	25
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	27
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	30
4.1.2 Pengujian Normalitas data dari Setiap tes.....	31
4.1.3 Hasil pengujian Homogenitas data .....	32
4.1.4 Pengujian Hipotesis .....	32
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	33
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
5.1 Simpulan .....	34
5.2 Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>38</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>62</b>