

Daftar isi

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Renang.....	8
2.1.2 Konsep Kondisi Fisik.....	10
2.1.3 Konsep Kekuatan Otot Lengan	13
2.1.4 Konsep Daya Tahan Otot Perut.....	16
2.1.5 Konsep <i>Power</i> Otot Tungkai.....	18
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Konseptual	21
2.4 Hipotesis.....	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian	24

3.3 Populasi dan Sampel	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	29
3.7 Langkah-langkah Penelitian	32
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	35
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	36
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	38
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Simpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52
RIWAYAT HIDUP PENULIS	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Interval Koefisien Tingkat Hubungan.....	31
Tabel 3.2 Rencana Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	35
Tabel 4.2 Nilai Rata-rata dan Standar deviasi.....	35
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Korelasi Pada Setiap Tes.....	36
Tabel 4.4 Kontribusi (X1) dan (Y).....	39
Tabel 4.5 Kontribusi (X1) dan (Y).....	39
Tabel 4.6 Kontribusi (X3) dan (Y).....	40
Tabel 4.7 Kontribusi (X1), daya (X2), (X3) dan (Y).....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Penelitian	52
Lampiran 2 Data Hasil (X1) dan (Y)	52
Lampiran 3 Data hasil (X2) dan (Y)	54
Lampiran 4 Data hasil (X3) dan (Y)	55
Lampiran 5 Data hasil (X1) dan (X2)	56
Lampiran 6 Data hasil (X1) dan (X3)	57
Lampiran 7 Data hasil (X2) (X3)	58
Lampiran 8 Korelasi Doolittle.....	59
Lampiran 9 Uji Signifikan Korelasi Ganda.....	60
Lampiran 10 Tabel Nilai Nilai t_tabel	61
Lampiran 11 Tabel Nilai Nilai Distribusi F	62
Lampiran 12 Surat Keputusan Pembimbing	63
Lampiran 13 Surat Keterangan Semprop	64
Lampiran 14 Surat Izin Observasi / Penelitian.....	65
Lampiran 15 Surat Balasan Izin Observasi / Penelitian.....	66
Lampiran 16 Foto Bersama Sampel	67
Lampiran 17 Tes Kekuatan Otot Lengan <i>Pull And Push Dynamometer</i>	68
Lampiran 18 Tes Daya Tahan Otot Perut <i>Sit Up</i>	70
Lampiran 19 Tes Power Otot Tungkai <i>Standing Long Jump</i>	72
Lampiran 20 Tes Kecepatan Renang 50m Gaya Kupu-Kupu.....	73