

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *PENGARUH INTERVAL TRAINING TERHADAP KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMPN 1 SINGAPARNA* beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara acak tidak sesuai keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, 14 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Indonesian national emblem (Garuda Pancasila) and the text 'SERIBU RIBU RUPIAH', '10000', 'TEL. 20', 'METERAI TEMPEL', and the alphanumeric code 'F22D3ANX349913128'.

Muhammad Khalif Mulki  
NPM. 202191166