

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP
KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA
EKSTRAKULIKULER FUTSAL
SMPN 1 SINGAPARNA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh,

**MUHAMMAD KHALIF MULKI
202191166**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**