

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul PENGARUH INTERVAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULER EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAM CISAAT, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, April 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Indra Komara  
NPM. 212191523