

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat *Illahi Robbi*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengikuti sidang skripsi.

Dalam proses penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun materi. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan di masa mendatang.

Akhirnya penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca sekalian, serta dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang olahraga.

Tasikmalaya, April 2026

Penyusun,

Hardi Gunarto