

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI PADA
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMA NEGERI 7
KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**HARDI GUNARTO
212191530**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**