

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Latihan Pliometrik terhadap Peningkatan *Power* Otot Lengan serta Implikasinya terhadap Hasil *Shooting Free Throw* pada Atlet Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 11 Tasikmalaya”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar (S1) dibidang Pendidikan Jasmani dalam Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.

Selama penulisan ini tentunya banyak kesulitan dan hambatan yang penulis hadapi, baik dari segi moril maupun materil. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terimakasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Nundang Busaeri, M.T., IPU., ASEAN Eng. Selaku Rektor Universitas Siliwangi, yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengenyam pendidikan di Universitas Siliwangi.
2. Ibu Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah membantu terkait administrasi demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi yang telah memberi motivasi kepada setiap mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani untuk penyusunan tugas akhir ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I, atas segala arahan serta bimbingannya terkait ide, gagasan, dan stimulus untuk memotivasi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
6. Bapak Iman Rubiana, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing II, yang turut meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan yang sangat inspiratif dan memotivasi penulis.

7. Dosen Penguji Tugas Akhir, Bapak H. Budi Indrawan, M.Pd., Bapak Dr. Defri Mulyana, M.Pd., Bapak Agus Arief Rahmat, M.Pd. yang telah memberikan saran dan masukan untuk penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kedua Orangtua, Mama dan Papa. Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan, ketulusan, serta kasih sayang yang telah diberikan. Meskipun Mama dan Papa tidak pernah merasakan pendidikan di tingkat yang lebih tinggi, namun selalu mengusahakan semuanya untuk anak-anaknya agar mendapatkan ilmu pengetahuan yang terbaik. Penulis sadari, dalam proses untuk menempuh gelar ini, Mama dan Papa sangat berusaha keras agar penulis dapat memperjuangkan masa depannya. Oleh karena itu, penulis mempersembahkan skripsi ini untuk Mama dan Papa sebagai langkah akhir untuk memperoleh gelar (S1). Semoga Mama dan Papa bangga dengan kerja keras dan usaha yang telah penulis lakukan.
9. Nur aliyah, S.Pd.Gr. selaku Kakak dari penulis yang senantiasa mendukung dan memberikan semangat dari pendidikan awal hingga pendidikan tinggi ini. Memberikan motivasi di setiap perjalanan penulis, menjadi tempat penulis berkeluh kesah, susah senangnya dalam dunia perkuliahan. Ruang diskusi untuk meminta pendapat.
10. Indra Aji Pamungkas selaku Adik dari penulis yang senantiasa mendengarkan cerita, menemani penulis, menjadi sumber semangat, dan menjadi alasan penulis untuk menggapai impiannya.
11. Civitas Akademik SMP Negeri 11 Tasikmalaya karena telah memberikan izin penulis untuk melaksanakan penelitian, dan membantu kelancaran administrasi lainnya.
12. Rekan seperjuangan di perantauan Srikandi C 2022 dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, terimakasih karena telah mendukung dan membersamai perjalanan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Pelatih Bola Basket SMP dan SMA Negeri 1 Pabedilan yang telah mengarahkan dan memotivasi penulis dari awal perjalanan masuk kuliah sampai akhir penulisan skripsi ini.

14. Atlet Ekstrakurikuler Bola Basket Panesa *Basketball* yang telah memberi semangat serta dukungan, yang selalu menyambut dengan hangat ketika penulis terjun kembali di lapangan dan senantiasa menunggu penulis menyelesaikan masa studi-nya.
15. Atlet Ekstrakurikuler Bola Basket NBC (Nesetas *Basketball Club*) yang telah membantu jalannya penelitian dengan baik, dan memberikan dukungan untuk penyelesaian skripsi ini.
16. Rekan Organisasi Himpunan Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kabinet Sahitya Abra, yang telah membantu penulis dalam mengembangkan *soft skill*, menambah wawasan tentang cara berorganisasi dan tentunya menambah relasi penulis.
17. Rekan Atlet dan Pengurus Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Basket (Siliwangi *Basketball*) yang telah memberikan wadah untuk penulis mengembangkan bakatnya dibidang kepelatihan, dan memberikan kesempatan penulis untuk berprestasi di UKM Bola Basket ini.
18. Terakhir, Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang dalam diam nya adalah bentuk perjalanan usahanya, yang meski tidak sanggup berlari lagi dia tetap berjalan untuk sampai pada garis akhir. ya, tentu saja penulis ingin mengucapkan terimakasih pada diri sendiri karena telah kuat, telah bertahan, telah mengupayakan semuanya hingga sampai di titik ini. terimakasih karena tidak pernah menyerah meskipun telah jatuh berkali-kali, dan tetap memilih bangun kembali untuk terus berjuang sampai akhir. Bukan hal yang mudah untuk sampai di sini, segala pengorbanan sudah di keluarkan, susah senangnya, manis pahitnya, sedih dan bahagianya semua terlewati oleh penulis dan ini merupakan perjalanan penulis dengan usahanya. Hidup lebih lama, usaha lebih keras lagi untuk kehidupan yang sesungguhnya. Terimakasih Fitria Susanti, langkahmu jauh, dan kamu berhasil.