

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas semua nikmat dan karunia yang tak terhitung serta berkat ridho Nya, Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan Pliometrik terhadap Peningkatan *Power* Otot Lengan serta Implikasinya terhadap Hasil *Shooting Free Throw* pada Atlet Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 11 Tasikmalaya”** ini dapat di selesaikan dengan baik dan Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir mahasiswa. Selain itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd. dan Bapak Iman Rubiana, M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing tugas akhir mahasiswa ini. semoga dengan di tulisnya tugas ini penulis dapat memperluas pengetahuan yang lebih dalam terkait penelitian yang diambil serta pembaca dapat menambah wawasannya tentang penelitian yang telah dilaksanakan oleh penulis. Terakhir, mohon maaf apabila dalam penulisan ini terdapat kalimat yang kurang tepat, dan terimakasih atas perhatian dan kesempatannya karena telah membaca karya tulis ilmiah ini.

Tasikmalaya, 29 April 2026

Penyusun,

Fitria Susanti