

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT LENGAN SERTA IMPLIKASINYA TERHADAP HASIL
SHOOTING FREE THROW PADA ATLET EKSTRAKURIKULER
BOLA BASKET SMP NEGERI 11 TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

FITRIA SUSANTI

222191124

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2026