

DAFTAR PUSTAKA

- Andika, I. P. H. W. (2024). Pelatihan Shadow sebagai Solusi Melatih Teknik Dasar pada Olahraga Cricket untuk Menciptakan Atlet Berprestasi dari Jenjang Sekolah Dasar. *JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA*, 14(6), 429–434. <https://ejournal.tsb.ac.id/index.php/jpo/article/view/2220>
- Ardhana, W. (2015). Atribusi terhadap Sebab-Sebab Keberhasilan dan Kegagalan Kaitannya dengan Motivasi untuk Berprestasi. *Jurnal Forum Penelitian IKIP Malang*, Tahun, 4, 79–98. <https://ejournal.upi.edu/index.php/edusentris/article/view/73829/0>
- Ariyanto, M. (2016). Peningkatan hasil belajar IPA materi kenampakan rupa bumi menggunakan model scramble. *Profesi Pendidikan Dasar*, 3(2), 134–140. <https://journals.ums.ac.id/index.php/ppd/article/view/3844>
- Aziz, H., Pal, A., Pourmiri, A., Ramezani, F., & Sims, B. (2022). Task allocation using a team of robots. *Current Robotics Reports*, 3(4), 227–238. <https://link.springer.com/article/10.1007/s43154-022-00087-4>
- Burton, D., & Weiss, C. (2015). *The fundamental goal concept: The path to process and performance success*. https://www.scirp.org/reference/referencespapers?referenceid=2621542&utm_source=chatgpt.com
- Di Situbondo, P. D. (2021). *Pendekatan Konseling Individu Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Nonakademik Beladiri Pencak Silat Pada Atlet*. https://digilib.uinkhas.ac.id/6569/1/FITRIYA_D20163019.pdf
- Efendi, D. O., Juriana, J., & Sujiono, B. (2019). Penerapan Latihan Goal Setting Dan Visualisasi Terhadap Peningkatan Motivasi Pemain Daksina Futsal Academy. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(2), 133–139. <https://doi.org/10.21009/JSCE.03214>
- Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). Comparison of convenience sampling and purposive sampling. *American Journal of Theoretical and*

Applied Statistics, 5(1), 1–4.

<https://www.sciencepublishinggroup.com/article/10.11648/j.ajtas.20160501.1>

1

- Fachrezi, M. Y., Vidyastuti, V., & Lestari, W. (2023). Goal setting dan motivasi berprestasi atlet panahan di kota pontianak. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 7(1), 45-58. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v7i1.6430>
- Firmansyah, R., & Pramono, M. (2021). Analisis Hubungan Goal-Setting Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Floorball Unesa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 291–300. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41268>
- Kahfi, M. K., & Wijaya, F. (2020). Pengaruh Latihan Cone Drill Terhadap Kecepatan Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(4), 24–29. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/36663>
- Kriswanto, E. S. (2015). Pencak Silat (1st-Yogyak ed.). PUSTAKABARUPRESS. https://repository.ubharajaya.ac.id/8730/1/E_Book_Pencak%20Silat.pdf
- Locke, E. A., & Latham, G. P. (2015). Building a practically useful theory of goal setting and task motivation: A 35-year odyssey. *American Psychologist*, 57(9), 705. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.57.9.705>
- Locke, E. A., Cartledge, N., & Koepfel, J. (1968). Motivational effects of knowledge of results: A goal-setting phenomenon? *Psychological Bulletin*, 70(6p1), 474. <https://doi.org/10.1037/h0026737>
- Lubis, J., Thongdaeng, N., Haqiyah, A., Sukur, A., Abidin, D., Irawan, A. A., Sumartiningsih, S., & Hanief, Y. N. (2022). The effect of five-week aerobic interval training on the body composition of Pencak Silat Elite athletes. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 10(2), 16–24. <https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v10n.2p.16>
- Lubis, Johansyah & Wardoyo, H. (2016). Pencak Silat Edisi Ketiga (3rd ed.). PT RAJAGRAFINDOPERSADA. <https://repository.unj.ac.id/32603/7/DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>

- Lubis, Johansyah & Wardoyo, H. (2016). *Pencak Silat Edisi Ketiga (3rd ed.)*. PT RAJAGRAFINDOPERSADA.
<https://scholar.google.com/citations?hl=id&user=7c3LjlgAAAAJ>
- Marceline, L., & Harsono, A. (2017). Pengaruh Good Corporate Governance, Karakteristik Perusahaan, Likuiditas, Leverage, Kebijakan Dividen, dengan Nilai Perusahaan. *Jurnal Bisnis Dan Akuntansi*, 19(3), 226–236.
<https://doi.org/http://jurnaltsm.id/index.php/JBA>
- McClelland. (1987). *Motivation Training*. Cambridge University Press. p. 547 – 586. <https://doi.org/10.1017/CBO9781139878289.016>
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., & Lestariningsih, N. D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga. *Insight Mediatama*.
<https://repository.insightmediatama.co.id/books/article/view/21>
- OpenAI. (2025). ChatGPT. Diakses 24 Agustus 2025. *Teknik-teknik Dasar Pencak Silat*. <https://chat.openai.com/>.
- Rahayu, E. (2015). Hubungan antara goal-setting dan motivasi berprestasi dengan prestasi atlet renang. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(3).
<https://doi.org/10.26740/cjpp.v3i3.10947>
- Rusmiati, R. (2021). Analisis Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Kategori Tanding Putri KONI Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(8), 107–114.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/41234>
- Santrock, R. D., & Smith, B. (2018). Hallux valgus deformity and treatment: a three-dimensional approach: modified technique for lapidus procedure. *Foot and Ankle Clinics*, 23(2), 281–295. <https://doi.org/10.1016/j.fcl.2018.02.001>
- Schmidt, K. (2000). Göbekli Tepe, southeastern Turkey: A preliminary report on the 1995-1999 excavations. *Paléorient*, 45–54.
https://www.researchgate.net/publication/251028818_Gobekli_Tepe_Southeastern_Turkey_A_Preliminary_Report_on_the_1995-1999_Excavations
- Sukamti, E. R. (2011). Mapping prestasi atlet senam DIY. *Jorpres (Jurnal Olahraga*

Prestasi, 7(7), 20–26.

<https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jorpres.v7i7.10282>

Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.

<https://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan/article/view/55>

Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56. <https://www.mendeley.com/catalogue/baea69d2-cbea-3e49-868b-ea562bb19c2e/>

Syahroni, M., Hapsari, T. P. R. N., & Shalima, I. (2022). Pelatihan Microsoft Office Guna Meningkatkan Kemampuan Teknologi Guru Dalam Administrasi Pendidikan. *Dikmas: Jurnal Pendidikan Masyarakat Dan Pengabdian*, 2(4), 1045–1052. <https://ejournal.pps.ung.ac.id/index.php/dikmas/article/view/1533>

Syaifullah, R., Putro, B. N., Liskustyawati, H., Sabarini, S. S., Mukholid, A., Nugroho, D., ... & Nazareta, P. I. (2024). Pendampingan Goal Setting Atlet Pencak Silat Jawa Tengah PON 2024. *INSAN CENDEKIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 104-109.

<https://www.jurnal.icjambi.id/index.php/insancendekia/article/view/618>

Umam, N., Soeharto, T. N. E. D., & Utami, N. I. (2020). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Disiplin Latihan Pada Remaja Yang Mengikuti Pencak Silat Di Perisai Diri Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Milleneial 5.0 Fakultas Psikologi Umby*. <https://ejournal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/ProsidingPsikologi/article/view/1379>

Uno. (2011). *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. (Jakarta). p. 1 – 5. https://onesearch.id/Record/IOS14717.slims-4248?institution_id=783&widget=1

Waruwu, M. (2024). Metode penelitian dan pengembangan (R&D): konsep, jenis, tahapan dan kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230. <https://jipp.unram.ac.id/index.php/jipp/article/view/2141>

Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). *Foundations of sport and exercise psychology*.

Human kinetics.

https://books.google.com/books/about/Foundations_of_Sport_and_Exercise_Psycho.html?id=GHGLEAAAQBAJ

Yuzairi, R., & Aguss, R. M. (2022). Pengaruh Latihan Shadow Drilling Menggunakan Shuttlecock Terhadap Ketepatan Pukulan Smash Pada Pemain Di Pb Kafifa Lampung Tengah. *Journal Of Physical Education*, 3(2), 6–12.

https://www.researchgate.net/publication/369148304_PENGARUH_LATIHA_N_SHADOW_DRILLING_MENGGUNAKAN_SHUTTLECOCK_TERHADAP_KETEPATAN_PUKULAN_SMASH_PADA_PEMAIN_DI_PB_KAFIFA_LAMPUNG_TENGAH