

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan dengan metode <i>Goal Setting</i>	56
Lampiran 2 Angket Penelitian Sebelum di Validasi.....	60
Lampiran 3 Angket Penelitian Setelah di Validasi.....	66
Lampiran 4 Surat Pernyataan Validator 1	71
Lampiran 5 Surat Pernyataan Validator 2	72
Lampiran 6 Hasil Perolehan Nilai Pretest Per-item	73
Lampiran 7 Hasil Perolehan Nilai Posttest Per-item.....	74
Lampiran 8 Tabel Distribusi t	75
Lampiran 9 Dokumentasi Hasil Penelitian	76