

**PENGARUH PENERAPAN METODE *GOAL SETTING*
TERHADAP PENINGKATAN MOTIVASI BERLATIH
ATLET PENCAK SILAT PERGURUAN
TAPAK SEPUH LIGAR SAPUTRA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh:

**DELLY WARDANA MUSFIRAT QOLBI
222191132**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**