

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah. (2024). Analisis Keterampilan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas Viii Smpn 13 Makassar. *Global Journal Sport Science*, 2(1), 97–112.
- Anuar Rahman, A., Try Putra, R., Jayadilaga, Y., & Yahya Putra, A. (2024). Strategi pembinaan prestasi olahraga bola voli. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 4(2), 121–130. <https://doi.org/10.55081/joki.v4i2.2628>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics
- Cronin, J., Lawton, T., Harris, N., Kilding, A., & McMaster, D. T. (2017). A brief review of handgrip *strength* and sport performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 31(11), 3187–3217. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002045>
- Faridhatunnisa, F., & Pratama Kurniawan, A. (2019). Peningkatan Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli. *Maenpo*, 9(2), 76. <https://doi.org/10.35194/jm.v9i2.911>
- Fauzi, M., Mashud, M., & Perdinanto, P. (2024). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pasing Atas Siswa Ektrakurikuler Tindak Lanjut Pembinaan Prestasi Siswa SMPN 3 Banjarbaru. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(1), 98-105.
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes & Pengukuran dalam Olahraga* (M. Bendaru, Ed.; 1st ed.). CV. Andi Offset.
- Ginting. (2024). Pengaruh Latihan *Passing* Atas Berpasangan Terhadap Ketepatan *Passing* Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII-1 di SMP 3 Negeri Berastago. Skripsi. Universitas Quality Berastago. Sumatera Utara.
- Ismaryati. (2018). *Tes dan pengukuran olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Kadafi, A. P., & Irsyada, M. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Putra Blitar Mandiri Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(6), 128–133.
- KBBI (Kamus Besar Bahasa Indonesia). Kamus versi online/daring (dalam jaringan). Di akses pada 15 September 2025. <https://kbbi.web.id/didik>
- Mardayani, P., Zulkarnain, R., & Jasma, S. (2020). Profil Fijai Warga Belajar Program Kesetaraan Paket a Sanggar Kegiatan Belajar (Skb). *Journal Of Lifelong Learning*, 2(2), 111–115. <https://doi.org/10.33369/joll.2.2.111-115>

- Markovic, G., & Mikulic, P. (2010). Neuro-musculoskeletal and performance adaptations to lower-extremity plyometric training. *Sports Medicine*, 40(10), 859–895. <https://doi.org/10.2165/11318370-000000000-00000>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Deepublish.
- Novendri, D., Sulastio, A., & Maesaroh, S. (2024). Aplikasi Teknik Dasar Bola Voli Berbasis Android (Aplikasi Tedaboli). *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(2), 533–550.
- Pangastuti, N. I., Sugiyanto, F., & Tirtawirya, D. (2025). Fleksibilitas dan peregangan untuk meningkatkan performa renang: Tinjauan komprehensif. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 27–39. <https://doi.org/10.21831/JPOK.V6I1.23408>
- Priadana, S. dan Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Booka : Tangerang.
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikanjasmani/issue/archive>
- Puspodari. (2021). Tingkat Volume Oksigen Maksimal Atlet Cabor Konsentrasi Unggulan Senam Puslatkot Kota Kediri Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi 2022. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 207–211. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i1.1296>
- Rasyid, W., & Aristrianto, R. (2020). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Bola Voli SMA Negeri 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(5), 1–6.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65–72. <https://doi.org/10.24036/jpo142019>
- Ridwan, M., & Irawan, R. (2020). Battery Test of Physical Conditioning. *Jurnal Validitas Dan Reliabilitas Tes Kondisi Fisik Atlet Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang*, 1, 224–231.
- Santoso, B., Septiano Robaeni, R., Sekar Langit, M., Rahadyan Nursantiko, D., & Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, F. (2025). Resistance Training Dan Combined *Strength Training* Untuk Pemain Muda Olahraga Permainan: A Literature Review. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 17(2), 82–94. <https://doi.org/10.17509/JKO-UPI.V17I2.85780>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

- Suhada Ikhsan, A., Zinat Achmad, & Gani Abdul. (2023). Kondisi fisik siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli. *Jurnal Porkes*, 6(2), 535–552. <https://doi.org/10.29408/porkes.v6i2.20209>
- Wibisana, F., Rinaldy, A., & Nusufi, M. (2019). Evaluasi Kondisi Fisik Dominan Atlet Karate- Do Doo Lanal Inkai KOta Sabang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Widiastuti. (2015). Tes dan pengukuran olahraga. Rajawali Pers.
- Zuchri Abdussamad. (2021). *Metode Penelitian*. Makasar, Sulawesi Selatan : CV. Syakir Media Press.