

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, F. A. P., & Indarto, P. (2021). *Pengaruh Latihan Drill Bola Pantul Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli*. *Jurnal Porkes*, 4(2), 95–102. DOI: <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4620>
- Atiq, A., Henjilito, R., Syafii, I., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., Mustofa, A. S., Lutfiadi, A. I., Muhlisin, M., & Pradana, A. J. A. (2022). *Strategi dan Pola Latihan Fisik Atlet Pemula*. Pustaka Rumah Aloy.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. Human kinetics.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Irwanto, E. (2017). *Pengaruh metode resiprokal dan latihan drill terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolavoli*. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 6(1), 10–20. DOI: <https://doi.org/10.31571/jpo.v6i1.570>
- Juniaturrahman, M. F. dan S. S. (2016). *Pengaruh Latihan Wall Volley Terhadap Keakurasian Passing Bawah Pada Olahraga Bola Voli (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Sma Pgri Sumenep)*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 05(2), 8–15.
- Logan, S. W., Ross, S. M., Chee, K., Stodden, D. F., & Robinson, L. E. (2018). Fundamental motor skills: A systematic review of terminology. *Journal of sports sciences*, 36(7), 781-796. DOI: <https://doi.org/10.1080/02640414.2017.1340660>
- LUF SYIE, A., Stephani, Y., & AWANG, R. E. (2019). *Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Atas Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Stad Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas XA SMA NEGERI 1 BEDUAI KABUPATEN SANGGAU*. IKIP PGRI PONTIANAK.
- MELISA, A. (2024). *Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli pada Atlit Putri Natuna Boy's Club (NBC) Kecamatan Bunguran Barat Kabupaten Natuna Kepulauan Riau*. IKIP PGRI PONTIANAK.

- Mulyanto, J., & Prabowo, B. Y. (2024). *Tingkat keterampilan passing bawah bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 5 Tanjung Jabung Timur*. Indonesian Journal of Sport Science and Coaching, 6(2), 168–177. DOI: <https://doi.org/10.22437/ijssc.v6i2.32377>
- Palmer, K. K., Stodden, D. F., Ulrich, D. A., & Robinson, L. E. (2021). *Using process-and product-oriented measures to evaluate changes in motor skills across an intervention*. Measurement in physical education and exercise science, 25(3), 273-282.
- Puput Widodo, & Aldy Kurniawan. (2025). *Pengaruh Latihan Passing Bawah melalui Media Dinding pada Ektrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Ayah Kabupaten Kebumen*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan, 3(3), 364–372. DOI: <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i3.409>
- Ridlo, A. F., & Saifulloh, I. (2018). *Pengaruh Metode Latihan Small Sided Game Terhadap Kemampuan Passing-Stopping Permainan Sepakbola Siswa Ssb Beringin Pratama*. Motion: Jurnal Riset Physical Education, 9(2), 116–121. DOI: <https://doi.org/10.33558/motion.v9i2.1591>
- Riksandi, S., Permadi, A. A., & Arifin, Z. (2024). *Meningkatkan Keterampilan Passing bawah Melalui Latihan Drill Berpasangan Dalam Permainan Bola Voli Di Smpn 4 Cikelet*. Jurnal Porkes, 7(1), 146–156.
- Sidik, D. Z. (2022). *Prinsip Latihan Atlet Pada Berbagai Periode*. PROSIDING TEMU ILMIAH NASIONAL, 63.
- Subagio M, et al. (2024). *Pengaruh latihan drill passing melalui circuit training terhadap kemampuan passing bawah siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMP Negeri 10 Kota Bengkulu*. γαηRiswan S. Banti Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, 3(8.5.2017), 2003–2005. DOI: <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Sugianti, E., Rustiawan, H., & Risma, R. (2023). *Perbandingan Latihan Passing Bawah Bergantian dengan Bermain Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli*. Jurnal Keolahragaan, 8(2), 127–136. DOI: <http://dx.doi.org/10.25157/jkor.v8i2.9630>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sukanto, A. (2023). *Pengaruh Penerapan Bentuk Latihan Dan Kelentukan Togok Kebelakang Terhadap Peningkatan Kemampuan Lempar Lembing Pada Mahasiswa FIK UNM Makassar*. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 4(1), 152–161. DOI: <https://doi.org/10.55081/jphr.v4i1.1603>
- Susanto, A., Pradipta, G. D., & Wibisana, I. N. (2021). *Pengaruh Latihan Drill untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli pada Kegiatan Ekstrakurikuler*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(1), 61-67. DOI: <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i1.34531>
- Tsabita, K. P. (2025). *Pengaruh Kekuatan Otot Lengan dan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Atlet Swimming Club Di Pringsewu*.
- Vasius Kirung, O., & Nurharsono, T. (2022). *Pengaruh Latihan Teknik Passing Bawah Menggunakan Latihan Dengan Tongkat Pada Siswa Ekstra Bola Voli Putri Smk Pelita Nusantara 1 Semarang*. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 642–648. DOI [10.15294/inapes.v3i2.61384](https://doi.org/10.15294/inapes.v3i2.61384)
- Yusril, A. M. (2022). *Pengaruh Latihan Model Rondo Terhadap Akurasi Ground Passing Club Sepakbola Sma Negeri 2 Wajo*. *Bajra: Jurnal Keolahragaan*, 1(2), 43–51. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7124799>
- Zainal, N. F. (2020). *Pengukuran, assessment dan evaluasi dalam pembelajaran matematika*. *Laplace: Jurnal Pendidikan Matematika*, 3(1), 8–26. DOI: <https://doi.org/10.31537/laplace.v3i1.310>