

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP PENINGKATAN  
POWER OTOT LENGAN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP  
KEMAMPUAN *SMASH* PADA ATLET BOLA VOLI  
EKSTRAKURIKULER SMAN 1 CIKATOMAS**

**LIA NATA  
222191197**

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
pada tanggal: 22 April 2026

Dewan Penguji,

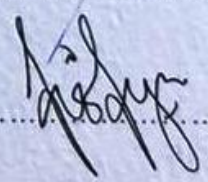
Penguji 1 : Iman Rubiana, M.Pd.

(  )

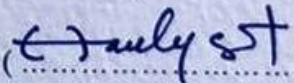
Penguji 2 : Dr. Pecep Mochamad Syafei, M.Pd.

(  )

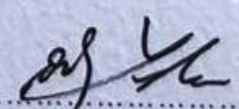
Penguji 3 : Endah Listyasari, M.Pd.

(  )

Penguji 4 : Dr. Rd. Herdi Hartadji, M.Pd.

(  )

Penguji 5 : Dr. Dwi Yulia Nur Mulyadi, M.Pd.

(  )