

## ABSTRAK

FITRIYANI. 2026. **Kontribusi Kelincahan dan Fleksibilitas Panggul terhadap Hasil *Dribbling* pada Peserta Ekstrakurikuler Bola basket SMPN 2 Singaparna.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi mengenai kontribusi kelincahan dan fleksibilitas panggul terhadap hasil *dribbling* pada peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 2 Singaparna. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif, dengan penelitian dilakukan dalam satu kali pertemuan. Objek dari penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola basket SMPN 2 Singaparna dengan jumlah 16 siswa. Berdasarkan hasil analisis data, diketahui bahwa kelincahan dan fleksibilitas panggul berkontribusi terhadap hasil *dribbling*. Hal ini dibuktikan oleh nilai koefisien determinasi, yang menunjukkan kontribusi sebesar 85,19%, sementara sisanya 14,81% dipengaruhi oleh faktor lain di. Oleh karena itu,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti terdapat kontribusi yang berarti antara kelincahan dan fleksibilitas panggul terhadap hasil *dribbling* pada peserta ekstrakurikuler bola basket SMPN 2 Singaparna.

Kata kunci: Bola Basket, Fleksibilitas Panggul, Hasil *Dribbling*, Kelincahan, Kontribusi.