

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N., Ma'arif, I., Hamid, F., Sulisty, Y. W., & Nenggar, A. H. (2023). Pelatihan Bentuk Latihan Teknik Dasar Bola basket Pada Pemain Jombang Basketball Club. *Community Education Engagement Journal*, 5(1), 14-21. <https://journal.uir.ac.id/index.php/ecej/article/view/14326/5769>
- Al-Muqsith, A. M. (2017). *Anatomi dan biomekanika sendi panggul*. Lhokseumawe: Unimal Press. <https://repository.unimal.ac.id/4005/1/%5BAI%20Muqsith%5D%20ANATOMI%20DAN%20BIOMEKANIKA%20SENDI%20PANGGUL%20-%202017.pdf>
- Ashurova, I. I. (2025). *The spread of basketball around the world and the development of basketball in different countries*. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(3), 85-87. ISSN (E): 2938-3803.
- Asosiasi Pelatih Kebugaran Indonesia. (2025). Peregangan dinamis 101: Peregangan dinamis dilakukan dengan menggerakkan [Postingan Facebook]. Diakses dari <https://web.facebook.com/asosiasipelatihkebugaranindonesia/posts/5248392011893080>
- Arikunto, S. (2013) Prsedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Pt Rineka Cipta
- Apifa, W. A. P., Ilham, I., & Iqroni, D. (2020). Profil keterampilan shooting free throw atlet bola basket. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(1), 30-36. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK/article/view/296/586>
- Aulia, N. T. (2022). *Pengaruh Latihan Kelincahan Bervariasi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Basket Putri Flying Wheel Makassar= The Effect of Variations in Agility Training on Increasing Agility in Female Basketball Players Flying Wheel Makassar (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin)*.
- Basrizal, R., Sin, T. H., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3), 769–781. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/667>
- Bartee, H., Jr. (2024). *The globalization of professional basketball: Context and competition matters in the NBA, WNBA, and Olympics*. *The Sport Journal*.

<https://thesportjournal.org/article/the-globalization-of-professional-basketball-context-and-competition-matters-in-the-nba-wnba-and-olympics/>

- Budiyana, A. T., Mulyana, B., & Purnamasari, I. (2021). Kontribusi Power Tungkai dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Kecepatan 50m Apnea Olahraga Selam. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 13(2), 102–108. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v13i2.34782>
- Bujangga, N. W. A. A. P., Hita, I. P. A. D., & Mahotama, I. B. G. J. (2025). Studi Pustaka Tentang Pengaruh Latihan Dribbling Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Bola Basket Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Multidisipin*, 3(5), 228–237. <https://doi.org/10.60126/jim.v3i5.933>
- Elra Perdima, F. (2017). *Journal Sport Area Penjaskesrek FKIP Universitas Islam Riau 1 Kontribusi Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling Bola Basket Atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara*. 1–6.
- Fakhriansyah Rangga Pratama, & Agung Wahyudi. (2025). Kontribusi Kelincahan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Basket. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 9(1), 53–62. <https://doi.org/10.24114/so.v9i1.65271>
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes dan pengukuran dalam olahraga*. Penerbit Andi.
- Fatahillah, A. (2018). Hubungan kelincahan dengan kemampuan dribbling pada siswa ekstrakurikuler bola basket. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 11-20. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.131>
- Gani, J. N. (2021). Meningkatkan Gerak Dasar Mendribble Dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Kooperatif Tipe STAD Siswa Kelas V SDN No. 68 Kota Timur Kota Gorontalo. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(3), 1427-1434. <https://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara/article/view/779/586>
- Handayani, H. Y. (2019). Sosialisasi Streching Dinamis Bola Basket Bersama Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia Kabupaten Bangkalan Di Sekolah Dasar Negeri Keraton 3. *Jurnal Cemerlang: Pengabdian pada Masyarakat*, 2(1),24 - 33.<https://ojs.stkipgri lubuklinggau.ac.id/index.php/JPM/article/view/636/364>
- Harsono. (2018). *Latihan kondisi fisik*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya

- Harliawan, M. (2024). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Penerbit NEM.
- Hasbi, A. Z. El. (2023). *Penelitian Korelasional*. 2(6), <https://publisherqu.com/index.php/Al-Furqan/article/view/771/708>
- Li, F., Rupčić, T., & Knjaz, D. (2021). The effect of fatigue on kinematics and kinetics of basketball dribbling with changes of direction. *Kinesiology*, 53(2), 296-308. <https://ojs.srce.hr/index.php/kinesiology/article/view/17087>
- Mackenzie, B. (2005). *Performance evaluation tests*. Electric Word plc: London.
- Maifa, S. (2017). Kemampuan Menggiring Bola Basket Pada Siswa SMP. 1-13.
- Mylsidayu, A (2015) *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Alfabeta. Bandung <https://cvalfabeta.com/product/ilmu-kepelatihan-dasar/>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Cv Budi Utama.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika Dalam Penjas*. Deepublish
- Nafisah, N., & Hariyanto, E. (2024). Hubungan Antara Keseimbangan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dribble Bola Basket Pada Siswa Kelas 11 Putra Di SMA Negeri 1 Bululawang. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(2), 56-70. <https://ejurnal.stie-trianandra.ac.id/index.php/JUBPI/article/view/2885>
- Nawawi, S. I. (2015). *PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN DAN LATIHAN FLEKSIBILITAS PANGGUL TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia). <https://repository.upi.edu/27958/>
- Novitasari, H., Daryono, D., & Mahendra, A. (2024). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket di SMP Negeri 1 Lahat Selatan. *Journal of Creative Student Research*, 2(6), 29–42. <https://doi.org/10.55606/jcsrpolitama.v2i6.4533>
- Nurba as, T., James, T., Nofi, M. S., & Widiastuti. (2019). Meningkatkan Keterampilan Dribbling Bola Basket Melalui Metode Bermain. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), (hlm. 38).
- Mahardhika, D. B., Purbangkara, T., & Iqbal, R. (2024). *Pembelajaran permainan bola basket*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.

- Pratama, R. M. (2020). *Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Makassar 2020* (Vol. 3).
- Pratama R .F, & Wahyudi A. (2025). Kontribusi Kelincahan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Basket. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 9(1), 53-62. <https://doi.org/10.24114/so.v9i1.65271>
- Pratomo, A. (2020). Pengaruh Metode Latihan Ballhandling Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Dribble Bolabasket Pada Peserta Ekstrakurikuler Putri SMK Negeri 1 Kedawung Kabupaten Cirebon.”
<https://lib.unnes.ac.id/40166/1/UPLOAD%20ARIF%20PRATOMO.pdf>
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>
- Rahmatika, N. (2024, 12 Juli). Kenali 3 Bentuk Tubuh untuk Tentukan Jenis Diet yang Tepat. *Marketeers*. <https://www.marketeers.com/kenali-3-bentuk-tubuh-untuk-tentukan-jenis-diet-yang-tepat/>
- Ramdani, C. P., Olih Solihin, A., & Syamsudar, B. (2025). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Hasil Shooting Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(5), 2605–2619.
<https://doi.org/10.59141/japendi.v6i5.7859>
- Ramadhani, N., Riyanto, A., KM, S., & Fis, M. (2018). *Pengaruh Penambahan Core Stability Pada Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Pemain Bola Basket Putra* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
<https://share.google/GkPOO3c5TwMKOoZwE>
- Sengkey, A. R. J. (2023). *Perkembangan motorik*. Penerbit Adab.
- Sidik, D. Z., Pesurnay, P. L., & Afari, L. (2019). *Pelatihan kondisi fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta, CV.
- Sulardi, I. R. (2025). KEPENTINGAN INDONESIA MENJADI TUAN RUMAH BERSAMA FIBA WORLD CUP 2023 INDONESIA ' S INTEREST IN BECOMING A CO-HOST OF THE FIBA WORLD CUP 2023. 02(01).
<https://ejournal.fisip.unjani.ac.id/index.php/GIJ/article/download/2786/824>

- Suharti. (2016). *PERKEMBANGAN GERAK : KELENTUKAN (FLEXYBILITY)*. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*
- Syamsul, T. D., Guampe, F. A., Amzana, N., Alhasbi, F., Yusriani, Y., Yulianto, A., Ayu, J. D., Widakdo, G., Virgantari, F., Halim, H., & Naryati, N. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif: Teori Dan Penerapannya. In Jawa Tengah: CV Tahta Media Grup. <https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/526>
- Umiyati. (2021). *Kontribusi Kelincahan Dan Kelenturan Tubuh Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain SSB Muda Setara Kabupaten Rokan Hulu* (Vol. 4, Issue 1).
- Universitas Airlangga. (2024). Pentingnya fleksibilitas dalam kehidupan sehari-hari. Fakultas Vokasi. https://unair.ac.id/post_fetcher/fakultas-vokasi-pentingnya-fleksibilitas-dalam-kehidupan-sehari-hari/
- Widodo, & Noviardila. (2021). Kontribusi antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. e-ISSN: 2963-542X. <https://journal.unimar.ac.id/index.php/sidu/article/download/3342/2938/12707>
- Wijaksana, A. Z., Setiawan, Y., Yenes, R., & Mariati, S. (n.d.). *Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribbling Bolabasket Pemain SMK N 5 Padang Contribution of Agility and Speed to Basketball Dribbling Ability of SMK N 5 Padang Players*.
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2020). Development Of Endurance With The Ball Exercise Model In Basketball Games. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(9), 61–72. https://www.researchgate.net/publication/346902514_Development_Of_Endurance_With_The_Ball_Exercise_Model_In_Basketball_Games
- Yusfi, H., & Solahuddin, S. (2020). *Teknik pembelajaran keterampilan dasar passing bola basket*. Bening Media Publishing.