

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS .....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Konsep Latihan.....	8
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Futsal.....	16
2.1.3 Ketepatan <i>Passing</i> .....	26
2.1.4 <i>Diamond Passing</i> .....	28
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	34
2.3 Kerangka Konseptual.....	38
2.4 Hipotesis.....	40

	Halaman
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....	41
3.1 Metode Penelitian .....	41
3.2 Variabel Penelitian .....	41
3.3 Populasi dan Sampel .....	42
3.3.1 Populasi .....	42
3.3.2 Sampel .....	43
3.4 Desain Penelitian.....	44
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.6 Instrumen Penelitian .....	45
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	50
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian .....	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	53
4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	54
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....	56
4.1.3 Pengujian Hipotesis .....	57
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....	64
5.1 Simpulan .....	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	93

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tujuan Latihan sesuai Umur yang berkaitan dengan Prinsip Kesiapan...	11
Tabel 2.2 Intensitas Latihan Sesuai Umur .....	15
Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan .....	51
Tabel 4.1 <i>Pretest dan Posttest</i> Ketepatan <i>Passing</i> .....	53
Tabel 4.2 Hasil Skor Rata-rata, Standar Deviasi, Minimum, dan Maksimum.....	55
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data .....	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas .....	57
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Uji Hipotesis .....	58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga Overload .....	12
Gambar 2.2 Teknik <i>Passing</i> Futsal .....	19
Gambar 2.3 Teknik Dasar Control .....	20
Gambar 2.4 Teknik <i>Passing In Side-Of The Foot</i> Futsal .....	23
Gambar 2.5 Teknik <i>Passing On Side-Of The Foot</i> Futsal .....	23
Gambar 2.6 Teknik <i>Passing In Step Of The Foot</i> Futsal .....	24
Gambar 2.7 <i>Diamond Passing</i> .....	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	45
Gambar 3.2 Tes Ketepatan <i>Passing</i> .....	48
Gambar 4.1 <i>Gain Score</i> Hasil Pengolahan Data Penelitian .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan .....	69
Lampiran 2. Data Tes Awal .....	76
Lampiran 3. Data Tes Akhir .....	77
Lampiran 4. Perhitungan skor rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Awal..	78
Lampiran 5. Perhitungan skor rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Akhir..	79
Lampiran 6. Uji Homogenitas Data .....	80
Lampiran 7. .Uji Hipotesis Data .....	81
Lampiran 8. Tabel Distribusi Z.....	82
Lampiran 9. Tabel Nilai-nilai Distribusi Uji Liliefors .....	83
Lampiran 10. Tabel Distribusi F .....	84
Lampiran 11. Lanjutan Tabel Distribusi F.....	85
Lampiran 12. Tabel Distribusi T .....	86
Lampiran 13. SK Pembimbing.....	87
Lampiran 14. Surat Izin Observasi/Penelitian .....	88
Lampiran 15. Surat Balasan Observasi/Penelitian .....	89