

## ABSTRAK

AMELIA PRATIWI. 2025. **Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dan *Power* Otot Tungkai Dengan Keberhasilan *Shooting* Sepak Bola Unsil United.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

*Shooting* merupakan salah satu teknik dasar yang krusial dalam permainan sepak bola, karena menjadi sarana utama bagi pemain untuk mencetak gol dan menentukan kemenangan tim. Keberhasilan dalam melakukan *shooting* dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya adalah koordinasi antara mata kaki dan *power* otot tungkai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara koordinasi mata kaki dan *power* otot tungkai dengan keberhasilan *shooting* pada pemain sepak bola. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan populasi sebanyak 50 orang anggota UKM Sepak Bola Unsil United. Sampel berjumlah 20 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis, diperoleh temuan, terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan keberhasilan *shooting* dengan nilai korelasi  $r = 0,89$  dan nilai  $t_{hitung} 2,25$  dan  $2,10$   $t_{tabel}$ , terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dengan keberhasilan *shooting* dengan nilai korelasi  $r = 0,97$  dan nilai  $t_{hitung} 7,67$  dan  $2,10$   $t_{tabel}$ , dan terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara koordinasi antara mata kaki dan *power* otot tungkai dengan keberhasilan *shooting* dengan nilai korelasi berganda  $R = 0,97$  dan nilai  $F_{hitung} 189,59$  dan  $3,59$   $F_{tabel}$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa semakin baik koordinasi mata kaki dan *power* otot tungkai yang dimiliki pemain, maka semakin tinggi pula keberhasilan *shooting* dalam permainan sepak bola.

**Kata Kunci:** Koordinasi Mata Kaki, *Shooting* Sepak Bola, *Power* Otot Tungkai