

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Kegunaan Penelitian .....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS .....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
2.3 Kerangka Konseptual.....	35
2.4 Hipotesis Penelitian .....	37
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN .....	38
3.1 Metode Penelitian .....	38
3.2 Desain Penelitian .....	38
3.3 Variabel Penelitian.....	39
3.4 Populasi dan Sampel.....	39
3.2.1 Populasi.....	39
3.2.2 Sampel.....	40

3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.6 Instrumen Penelitian .....	42
3.7 Teknik Analisis Data .....	55
3.8 Langkah-langkah Penelitian .....	57
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	58
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.4.1 Uji Normalitas .....	53
4.1.4.2 Uji Korelasi.....	54
4.1.4.3 Pengujian Hipotesis .....	55
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	56
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Penelitian .....	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Pernyataan.....	43
Tabel 3.3 Skor Alternatif Jawaban.....	43
Tabel 3. 4 Kriteria Jarak Tes Lari Cepat ( <i>Sprint</i> ).....	44
Tabel 3. 5 Norma Nilai Lari Jarak Cepat (dalam detik).....	46
Tabel 3. 6 Kriteria Waktu Tes Angkat Tubuh ( <i>Pull Up</i> ) .....	47
Tabel 3. 7 Norma Nilai Tes Angkat Tubuh ( <i>Pull Up</i> ) .....	48
Tabel 3. 8 Kriteria Waktu Tes Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ) .....	49
Tabel 3. 9 Norma Nilai Tes Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ) .....	50
Tabel 3. 10 Norma Nilai Tes Loncat Tegak ( <i>Vertical Jump</i> ) .....	52
Tabel 3. 11 Kriteria Jarak Tes Lari Jarak Sedang .....	53
Tabel 3. 12 Norma Nilai Tes Lari Jarak Sedang.....	54
Tabel 3.13 Perhitungan reliabilitas formulasi Cronbach Alpha.....	56
Tabel 3.14 Waktu Penelitian .....	58
Tabel 4.1 Hasil Skor Angket Kuesioner (X) dan Hasil Skor TKJI (Y) .....	52
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Dari Setiap Tes .....	54
Tabel 4.3 Hasil Uji Signifikan Korelasi Tunggal.....	55
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis Korelasi Tunggal .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	39
Gambar 3. 2 Tes Lari Cepat ( <i>Sprint</i> ).....	45
Gambar 3. 3 Tes Angkat Tubuh ( <i>Pull Up</i> ).....	48
Gambar 3. 4 Tes Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ).....	50
Gambar 3. 5 Tes Loncat Tegak ( <i>Vertical Jump</i> ).....	52
Gambar 3. 6 Tes Lari Jarak Menengah .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. SK Pembimbing.....	65
Lampiran 2. SK Penguji.....	66
Lampiran 3. Surat Izin Obervasi Penelitian .....	67
Lampiran 4. Surat Balasan .....	68
Lampiran 5. Pernyataan Penelitian .....	69
Lampiran 6. Data Hasil Uji Korelasi.....	72
Lampiran 7. Data Perhitungan Hipotesis .....	76
Lampiran 8. Tabel Nilai-Nilai Distribusi F untuk Probabilitas = 0,05 .....	78
Lampiran 9. Tabel Nilai-Nilai r Product Moment .....	79
Lampiran 10. Hasil Data Penelitian Kuesioner Tingkat Motivasi Siswa.....	81
Lampiran 11. Hasil Data Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (Untuk Putra dan Putri).....	81
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian Tes TKJI .....	82