

ABSTRAK

ALI AKBAR, 2026. **Hubungan Tingkat Motivasi dengan Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara tingkat motivasi dengan kebugaran jasmani siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya. Adanya kegiatan ekstrakurikuler yang dilakukan pada setiap sekolah ini dapat mengembangkan potensi siswa diluar bidang akademik, siswa akan melakukan suatu aktivitas olahraga, terutama mengikuti ekstrakurikuler bola voli dengan sungguh-sungguh apabila terdapat dorongan dalam dirinya. Dorongan tersebut dapat dikatakan sebagai motivasi. Selain itu juga kebugaran jasmani merupakan faktor penting yang menunjang keberhasilan siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga, khususnya bola voli. Tingkat motivasi yang berbeda pada setiap siswa diduga memiliki hubungan dengan kondisi kebugaran jasmani siswa yang dimilikinya. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif korelasional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini terdiri dari siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 4 Kota Tasikmalaya. Untuk hasil penelitiannya yaitu hasil uji linearitas menunjukkan bahwa hubungan antara kedua variabel tersebut bersifat linear dan signifikan, yang berarti bahwa peningkatan pada tingkat motivasi siswa diikuti dengan peningkatan pada tingkat kebugaran jasmani. Hal ini berdampak langsung pada peningkatan intensitas latihan, keteraturan berolahraga, dan pada akhirnya berkontribusi terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa.

Kata Kunci : Motivasi, Kebugaran Jasmani, Ekstrakurikuler.

ABSTRACT

ALI AKBAR, 2026. *The Relationship Between Motivation Level and Physical Fitness of Volleyball Extracurricular Students at SMP Negeri 4, Tasikmalaya City*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University.

This research was conducted to determine the relationship between motivation levels and students' physical fitness in participating in volleyball extracurricular activities at SMP Negeri 4 Tasikmalaya City. The existence of extracurricular activities carried out at each school can develop students' potential outside the academic field. Students will carry out sports activities, especially participating in volleyball extracurricular activities seriously if there is encouragement within themselves. This encouragement can be said to be motivation. In addition, physical fitness is an important factor that supports students' success in participating in extracurricular sports activities, especially volleyball. Different levels of motivation in each student are thought to have a relationship with the condition of their physical fitness. The research method used is quantitative correlation. The population and sample in this study consisted of students who participated in volleyball extracurricular activities at SMP Negeri 4 Tasikmalaya City. The results of the research, namely the results of the linearity test, show that the relationship between the two variables is linear and significant, which means that an increase in student motivation levels is followed by an increase in physical fitness levels. This has a direct impact on increasing exercise intensity, regularity of exercise, and ultimately contributes to improving students' physical fitness.

Keywords : *Motivation, Physical Fitness, Extracurricular Activities.*