

## DAFTAR ISI

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                        | ii      |
| PERNYATAAN .....                                              | iv      |
| HALAMAN PRIBADI .....                                         | v       |
| ABSTRAK .....                                                 | vi      |
| ABSTRACK.....                                                 | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                                          | viii    |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                                     | ix      |
| DAFTAR ISI .....                                              | xi      |
| DAFTAR TABEL .....                                            | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                           | xiv     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                          | xv      |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                       | 1       |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....                              | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                     | 8       |
| 1.3 Definisi Operasional .....                                | 8       |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....                                    | 10      |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                                   | 10      |
| BAB 2 TINJAUAN TEORETIS .....                                 | 11      |
| 2.1 Kajian Pustaka.....                                       | 11      |
| 2.1.1 Permainan Bulutangkis .....                             | 11      |
| 2.1.2 Servis Pendek Backhand dalam Permainan Bulutangkis..... | 13      |
| 2.1.3 Percaya Diri.....                                       | 16      |
| 2.1.4 Koordinasi Mata Tangan.....                             | 21      |
| 2.1.5 Profil UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi.....       | 23      |
| 2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....                        | 25      |
| 2.3 Kerangka Konseptual.....                                  | 27      |
| 2.4 Hipotesis .....                                           | 28      |
| BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....                                | 30      |

|                                             | Halaman |
|---------------------------------------------|---------|
| 3.1 Metode Penelitian.....                  | 30      |
| 3.2 Variabel Penelitian .....               | 30      |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....                | 31      |
| 3.3.1 Populasi.....                         | 31      |
| 3.3.2 Sampel.....                           | 31      |
| 3.4 Desain Penelitian .....                 | 32      |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data.....            | 32      |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....              | 33      |
| 3.7 Teknik Analisis Data .....              | 38      |
| 3.8 Langkah-langkah Penelitian.....         | 40      |
| 3.9 Waktu dan Tempat Penelitian .....       | 41      |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 42      |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                   | 42      |
| 4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....      | 42      |
| 4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....  | 43      |
| 4.1.3 Pengujian Hipotesis .....             | 46      |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....       | 49      |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....              | 53      |
| 5.1 Simpulan .....                          | 53      |
| 5.2 Saran .....                             | 53      |
| DAFTAR PUSTAKA .....                        | 54      |
| LAMPIRAN .....                              | 59      |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS.....                  | 79      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                       | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 Instrumen Tes Percaya Diri .....                                                            | 34      |
| Tabel 3.2 Kriteria Validitas Angket/kuisisioner .....                                                 | 35      |
| Tabel 3.3 Data Normatif <i>Hand Wall Toss Test</i> .....                                              | 36      |
| Tabel 3.4 Interval oefisien Tingkat Hubungan.....                                                     | 40      |
| Tabel 3.5 Waktu Penelitian .....                                                                      | 41      |
| Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian .....                                                                 | 42      |
| Tabel 4.2 Hasil Perhitugan Nilai Rata-rata Standar Deviasi Tiap Tes .....                             | 43      |
| Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas dari Setiap Tes .....                                      | 43      |
| Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi dari ketiga Variabel.....                                        | 44      |
| Tabel 4.5 Interpretasi Koefisien Korelasi .....                                                       | 44      |
| Tabel 4.6 Hubungan Percaya Diri dengan Servis Pendek <i>Backhand</i> .....                            | 47      |
| Tabel 4.7 Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Servis Pendek <i>Backhand</i>                        | 48      |
| Tabel 4.8 Hubungan Percaya Diri dan Koordinasi Mata Tangan dengan Servis Pendek <i>Backhand</i> ..... | 49      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                | Halaman |
|------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Servis Pendek <i>Backhand</i> ..... | 14      |
| Gambar 3.1 <i>Hand Wall Toss Test</i> .....    | 35      |
| Gambar 3.2 Tes Servis Pendek .....             | 37      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Pernyataan Angket/kuisisioner .....                                                 | 59      |
| Lampiran 2 Data Hasil Mengisi Angket .....                                                     | 61      |
| Lampiran 3 Data Hasil Tes Ketiga Variabel .....                                                | 62      |
| Lampiran 4 Data Hasil Tes Percaya Diri dengan Servis Pendek <i>Backhand</i> .....              | 63      |
| Lampiran 5 Data Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan dengan Servis Pendek<br><i>Backhand</i> ..... | 64      |
| Lampiran 6 Data Hasil Tes Percaya Diri dan Koordinasi Mata Tangan .....                        | 65      |
| Lampiran 7 Korelasi Ganda .....                                                                | 66      |
| Lampiran 8 Uji Signifikan Korelasi Ganda.....                                                  | 67      |
| Lampiran 9 Tabel Distribusi Uji Liliefors .....                                                | 68      |
| Lampiran 10 Tabel Nilai-nilai T-tabel.....                                                     | 69      |
| Lampiran 11 Tabel Nilai Distribusi F .....                                                     | 70      |
| Lampiran 12 Tabel Distribusi Normal Baku .....                                                 | 71      |
| Lampiran 13 SK Pembimbing .....                                                                | 72      |
| Lampiran 14 Surat Izin Observasi/Penelitian.....                                               | 73      |
| Lampiran 15 Surat Balasan Observasi/Penelitian .....                                           | 74      |
| Lampiran 16 Foto Bersama dengan Sampel .....                                                   | 75      |
| Lampiran 17 Dokumentasi Mengisi Angket/kuisisioner .....                                       | 76      |
| Lampiran 18 Dokumentasi Tes Koordinasi Mata Tangan .....                                       | 77      |
| Lampiran 19 Dokumentasi Tes Servis Pendek <i>Backhand</i> .....                                | 78      |