

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *VO2max*, Daya Tahan Otot Lengan, Dan Flexsibilitas Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas Nomor 400 Meter, sebuah Penelitian pada Atlet Renang Galunggung Aquatic Club (GAC) tahun 2025” tepat pada waktunya.

Tujuan umum dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi. Sedangkan tujuan khususnya ingin mengetahui dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *VO2max*, Daya Tahan Otot Lengan, Dan Flexsibilitas Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas Nomor 400 Meter, sebuah penelitian pada atlet Renang Galunggung Aquatic Club (GAC).

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini, berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan

Tasikmalaya, 25 Februari 2025

Penyusun,

Ramdy Rachim