

**HUBUNGAN VO<sub>2</sub>MAX, DAYA TAHAN OTOT LENGAN,  
DAN FLEKSIBILITAS LENGAN DENGAN HASIL RENANG  
GAYA BEBAS NOMOR 400 METER**

(Studi Deskriptif Pada Atlet Renang Galunggung Aquatic Club)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**RAMDYA RACHIM  
212191505**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2025**