

ABSTRAK

GILANG ZATNIKA PERMANA 2025. **Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing* Sepakbola.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Sepakbola merupakan permainan olahraga yang menguras banyak tenaga, dengan waktu normal pertandingan 45x2 menit untuk setiap pertandingan. Salah satu aspek teknik yang sangat penting dalam permainan sepakbola yaitu *passing*. *Passing* dilakukan untuk memindahkan bola dari kaki pemain ke kaki pemain yang lain sehingga bisa terhubung untuk membangun taktik dan skema serangan. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi tentang ada atau tidak nya pengaruh metode latihan *small sided games* terhadap keterampilan *passing* sepakbola pada siswa SMP 1 Sidamulih. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen, subjek penelitian ini adalah siswa SMP 1 Sidamulih yang beranggotakan 20 siswa. Dalam penelitian ini cara mengambil sampel dengan teknik *total sampling*. Teknik pengumpulan data ini menggunakan tes dan pengukuran melalui metode *pretest* dan *posttest*, yaitu memberikan tes keterampilan *passing*. Kemudian untuk mengolah data penelitian ini menggunakan uji t. berdasarkan dari hasil penelitian uji normalitas data, nilai $L_0 \text{ hitung} < L_{0\text{tabel}}$ yaitu $0,127 < 0,190$ dan $0,144 < 0,190$ dengan demikian kedua data tersebut berdistribusi normal. Uji homogenitas nilai, Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh $F_{\text{hitung}} 0,124$ dan $F_{\text{tabel}} 1,20$ maka hasil dari kesimpulan ini adalah homogen. Pengujian hipotesis, nilai t_{hitung} sebesar $3,44 > t_{\text{tabel}} 2,11$ dan berada di luar daerah penerimaan hipotesis nol. Dengan demikian latihan *small sided games* berpengaruh secara signifikan terhadap keterampilan *passing* dalam permainan sepak bola pada SMP 1 Sidamulih.

Kata Kunci: *Passing*, Sepakbola, *Small Sided Games*

ABSTRACT

GILANG ZATNIKA PERMANA 2025. *The Effect of Small Sided Games Training Method on Football Passing Skills*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University, Tasikmalaya.

Football is a sport that consumes a lot of energy, with a normal match time of 45x2 minutes for each match. One of the most important technical aspects in the game of football is passing. Passing is done to move the ball from the player's foot to the foot of another player so that it can be connected to build tactics and attack schemes. This study aims to obtain information about the influence of the small sided games training method on football passing skills in SMP 1 Sidamulih students. The research method used is an experimental method, the subject of this research is SMP 1 Sidamulih students which consists of 20 students. In this study, the method of sampling was using the total sampling technique. This data collection technique uses tests and measurements through the pretest and posttest methods, namely providing passing skills tests. Then to process the data of this study using the t-test. Based on the results of the data normality test research, the $L_{0\text{calculated}} < L_{0\text{table}}$ is $0.127 < 0.190$ and $0.144 < 0.190$ thus the two data are normally distributed. The homogeneity test of the value, Based on the calculation results obtained $F_{\text{cal}} 0,124$ and $F_{\text{table}} 1.20$, the result of this conclusion is homogeneous. Hypothesis testing, the calculation value was $3.44 > \text{table } 2.11$ and was in the wild area of hypothesis acceptance zero. Thus, the practice of small sided games has a significant effect on passing skills in football games at SMP 1 Sidamulih.

Keywords: Passing, Football, Small Sided Games