

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PRIBADI	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
UCAPAN TERIMA KASIH	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Teori	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	21
2.3 Kerangka Konseptual	23
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Variabel Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sample	26
3.4 Desain Penelitian	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.6 Instrumen Penelitian	27

	Halaman
3.7 Teknik Analisis Data	28
3.8 Langkah-langkah Penelitian	31
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	33
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Simpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43
RIWAYAT HIDUP PENULIS	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1. Dosis Latihan <i>Small Sided Games</i> Menurut Kelompok Usia	11
Tabel 3. 1. Tabel Waktu Penelitian	32
Tabel 4. 1. Data hasil tes awal dan tes akhir	33
Tabel 4. 2. Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians	34
Tabel 4. 3. Hasil Pengujian Normalitas data	34
Tabel 4. 4. Hasil Pengujian Homogenitas Data	34
Tabel 4. 5. Hasil Pengujian Hipotesis	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Sistem Tangga.....	8
Gambar 3. 1. Tes <i>Passing</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing	44
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	46
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian	47
Lampiran 5. Rancangan Program Penelitian.....	48
Lampiran 6. Data Hasil Tes dan Perhitungan Statistik.....	51
Lampiran 7. Tabel Nilai-nilai Distribusi T	58
Lampiran 8. Tabel Nilai-nilai Distribusi F.....	59
Lampiran 9. Nilai Uji Liliefors	60
Lampiran 10. Tabel Distribusi Z Normal.....	61
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	62