

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Pengertian sepak bola.....	7
2.1.2 Teknik Dasar Sepak Bola.....	8
2.1.3 Teknik Dasar <i>Passing</i>	9
2.1.4 <i>Passing Diamond</i>	11
2.1.5 Bentuk bentuk variasi latihan <i>passing diamond</i>	12
2.1.6 Konsep Latihan.....	16
2.1.7 Tujuan Latihan.....	16
2.1.8 Prinsip Latihan.....	17
2.1.9 Bentuk Latihan.....	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Konseptual.....	23

	Halaman
2.4 Hipotesis	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Variabel Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Desain Penelitian	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Teknik Analisis Data	29
3.8 Langkah-langkah Penelitian	32
3.8.1 Tahap persiapan.....	32
3.8.2 Tahap pelaksanaan	32
3.8.3 Tahap akhir.....	32
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	35
4.1.2 Pengujian Normalitas Data Dari Setiap Tes.....	36
4.1.3 Hasil Pengujian Homogenitas Data.....	37
4.1.4 Pengujian Hipotesis.....	37
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	44
RIWAYAT HIDUP PENULIS	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Time line</i> kegiatan	34
Tabel 4. 1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (<i>Akurasi passing</i>).....	35
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians setiap Tes	36
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	36
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Homogenitas Data	37
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Hipotesis	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Passing Inside of the foot</i>	10
Gambar 2.2 <i>Passing instep</i>	10
Gambar 2.3 <i>Passing outside of the foot</i>	11
Gambar 2.4 <i>Passing diamond</i> bentuk 1	12
Gambar 2.5 <i>Passing diamond</i> bentuk 2	13
Gambar 2.6 <i>Passing diamond</i> bentuk 3	13
Gambar 2.7 <i>Passing diamond</i> bentuk 4	14
Gambar 2.8 <i>Passing diamond</i> bentuk 5	15
Gambar 2.9 Sistem tangga	18
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	26
Gambar 3.2 Tes akurasi <i>passing</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Program Latihan	44
Lampiran 2. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Tes Akurasi <i>Passing</i> Bola	50
Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal Akurasi <i>Passing</i> Bola	51
Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir Akurasi <i>Passing</i> Bola	52
Lampiran 5. Uji Homogenitas dan Pengujian Uji Peningkatan Hasil Latihan.....	53
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	54
Lampiran 7. Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Lilliefors	55
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	56
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	58
Lampiran 10. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	59
Lampiran 11. Surat Keputusan Penguji Skripsi	60
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian/Observasi.....	61
Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian	62
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	63