

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan rencana yang telah ditentukan. Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Latihan *Plyometric* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 5 Kota Tasikmalaya.”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan Skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai hambatan. Namun atas dorongan, bimbingan, arahan dari para dosen pembimbing, dukungan keluarga dan teman segala hambatan tersebut dapat penulis atasi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun demikian, semoga Skripsi ini dapat memberikan wawasan yang luas serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki supaya Skripsi ini lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 21 Februari 2026

Penulis

Nisa Nurseihan

222191026