

## DAFTAR PUSTAKA

### **Buku:**

- Eni Mahawati, I. Y. (2021). Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja. In Albert of Aachen's History of the Journey to Jerusalem. <https://doi.org/10.4324/9781315233215-10>
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25, Edisi Kesembilan (Issue September). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26 Edisi 10. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- H.Fachruazi, D. (2021). Teori dan Konsep Manajemen Sumber Daya Manusia. Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- I Komang Budiasa. (2021). Lingkungan Kerja Dan Kinerja SDM. In Suparyanto dan Rosad (2015 (Vol. 5, Issue 3).
- MASDUPI, A. F. S. E. (2025). Work-Life Balance di Dunia Kerja. <https://digitalpress.gaes-edu.com/index.php/gaespace/article/view/491>
- Nurdin, I. (2024). Manajemen Sumber Daya Manusia (Mengelola Talenta Untuk Kinerja Optimal). PT Media Penerbit Indonesia. [http://repository.mediapenerbitindonesia.com/384/1/%28%2BISBN%29K226 - Manajemen Sumber Daya Manusia.pdf](http://repository.mediapenerbitindonesia.com/384/1/%28%2BISBN%29K226-Manajemen Sumber Daya Manusia.pdf)
- Rosita, D. S. (2024). Buku Ajar Manajemen Sumber Daya Manusia.
- Rumawas, W., & Sos, S. (2023). Komitmen Organisasional dan Perilaku Keinginan Keluar Karyawan (Commitment Organisational and Employee Turnover Intention Behavior).
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Alfabeta.
- Vanchapo, A. R. (2020). Beban Kerja dan Stres Kerja Scanned. In CV. Penerbit Qiara Media (Issue March 2019).

### **Jurnal:**

- Ampofo, E. T., Ameza-xemalordzo, E. B., & Nkrumah, S. (2022). Psychological contract breach and affective organizational commitment in small-sized hotels. *Anatolia*, 00(00), 1–14. <https://doi.org/10.1080/13032917.2022.2039254>
- Arditya Afrizal Mahardika, Ingarianti, T., & Uun Zulfiana. (2022). Work-life balance pada karyawan generasi Z. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), 1–16. <https://doi.org/10.58959/cjss.v1i1.8>

- Badan Pusat Statistik Republik Indonesia. (2025). Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 4,76 persen. Rata-rata upah buruh sebesar 3,09 juta rupiah. In *Badan Pusat Statistik*. <https://www.bps.go.id/id/pressrelease/2025/05/05/2432/tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-4-76-persen--rata-rata-upah-buruh-sebesar-3-09-juta-rupiah-.html>
- Boamah, S. A., Hamadi, H. Y., Havaei, F., Smith, H., & Webb, F. (2022). Striking a Balance between Work and Play: The Effects of Work–Life Interference and Burnout on Faculty Turnover Intentions and Career Satisfaction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2). <https://doi.org/10.3390/ijerph19020809>
- Danti, P. M., & Elmi, F. (2023). *The Influence of Organizational Culture , Career Development , and Job Satisfaction on Turn Over Intention at PT . CMK West Jakarta*. 8(2), 197–202.
- Fitri Yuliana, & Taufik Rahman. (2024). Pengaruh Workload (Beban Kerja) Dan Job Insecurity Terhadap Turnover Intention Pada Perusahaan Merger Pada Pt. United Tractors Pandu Engineering Kabupaten Balangan. *Japb*, 7(2), 2147–2162. <https://doi.org/10.35722/japb.v7i2.1142>
- Hisbih, T. A., Karmela Fitriani, L., & Supriatna, O. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan Dengan Workplace Wellbeing Sebagai Variabel Mediasi. *Entrepreneur: Jurnal Bisnis Manajemen Dan Kewirausahaan*, 4(03), 109–125. <https://doi.org/10.31949/entrepreneur.v4i03.5701>
- Indrian, E., Mulyana, H. D., & Abdullah, Y. (2023). Pengaruh Burnout dan Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Serta Implikasinya Terhadap Kinerja. *Journal Intelektual*, 2(1), 27–37. <https://doi.org/10.61635/jin.v2i1.122>
- Jamal, R. S., Firdaus, S., Bakhtiar, Y., & Sanjaya, V. F. (2021). Pengaruh Komitmen Dan Turnover Intention Terhadap Kinerja Karyawan (Study Kasus Perusahaan Yang Berada Di Lampung). *KHOZANA: Journal of Islamic Economic and Banking*, 3(2), 1–23. <http://journal.stebisdarussalamoki.ac.id/index.php/khozana>
- Khairdiyanto, K. F., & Dudija, N. (2024). *Pengaruh Work-Life Balance terhadap Turnover Intention melalui Burnout pada Karyawan Generasi Z*.
- Maharani, N., & Santosa, A. (2025). HEMAT: Journal of Humanities Education Management Accounting and Transportation The Influence of Workload, Work Stress and Work-Life Balance on Turnover Intention in Generation Z Employees in Yogyakarta Special Region. *Natasya Maharani & Awan Santosa-Universitas Mercu Buana Yogyakarta*, 2(1), 77–83.
- Nurkarimah, A., & Rositawati, S. (2021). *Pengaruh Work Life Balance terhadap Turnover Intention pada Karyawan Milenial Perusahaan Startup Digital Kota Bandung*. 705–712.

- Okolie, U. C., & OKEREKA, O. P. (2022). a Comprehensive Review of Work-Family Balance Theories. *Indonesian Journal of Strategic Management*, 5(2). <https://doi.org/10.25134/ijsm.v5i2.6338>
- Prasasti, A. N., Ramadhan, D., & Br Surbakti, M. (2024). Analisis Penerapan Praktik Flexibility Working Arrangement (FWA) dalam Peningkatan Minat Generasi Z Menjadi Aparatur Sipil Negara. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(7), 6855–6864. <https://doi.org/10.54371/jiip.v7i7.4738>
- Pratama, C. A. (2024). Pengaruh Workload Dan Job Insecurity Terhadap Turnover Intention Dengan Work Life Balance Sebagai Mediasi (Studi Kasus Pada Pt X). *Journal of Young Entrepreneurs*, 3(3), 1–17. <https://ejournal.upnvj.ac.id/jye/article/view/9363/3161>
- Putriana Dewi, A., & Anah, L. (2023). Pengaruh Job Insecurity Dan Workload Terhadap Turnover Intention Karyawan Pada Pt Usaha Tani Maju Kediri. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis (JIMBis)*, 2(3), 301–314. <https://doi.org/10.24034/jimbis.v2i3.6151>
- Putu, L., Upadianti, S., Bagus, I., & Surya, K. (2025). *Job Stress and Work-Life Balance on Turnover Intention : The Mediating Role of Job Satisfaction*. 12(4), 135–150.
- Ridho Anugrah, S., Ramadhan, R., Christiana Iman Kalis, M., & Mayasari, E. (2025). *Pengaruh Beban Kerja (Anugrah, dkk.) | 289-297 Ilmiah Multidisiplin Volume*. 3(5), 289–297. <https://doi.org/10.5281/zenodo.15612069>
- Sari, A. N. (2024). Impact Of Burnout And Worklife Balance On Job Satisfaction Of Tabing SPBU Employees, Padang. Dampak Burnout Dan Work Life Balance Terhadap Job Satisfaction Karyawan SPBU Tabing, Padang. *Jurnal Cakrawala: MSJ*, 1(1), 36–48. <https://jurnal.im/cakrawala%0ACakrawala>
- Sari Dewi, N. U., Alhadar, F. M., & Mustafa, I. M. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Melalui Burnout Pada Karyawan PT BNI Cabang Ternate. *Eqien - Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 12(03), 294–304. <https://doi.org/10.34308/eqien.v12i03.1485>
- Setiyo, D., & Eko Saputra, F. (2025). SEIKO : Journal of Management & Business Pengaruh Work Life Balance Terhadap Turnover Intention Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Generasi Z Di Bandar Lampung. *SEIKO : Journal of Management & Business*, 8(2), 284–294.
- Shavira, I. (2025). *I T Shavira jurnal pendidikan sosial dan humaniora, pengaruhh beban kekrja dan worklife balance terhadap turnover intention*. 4(2), 2656–2662.
- Siti Aisah, Mochamad Edris, & Ag Sunarno H. (2025). Pengaruh Beban Kerja dan Worklife Balance Terhadap Turnover Intention dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening pada PT Kridha Multiniaga Prima Cabang Juwana Pati. *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, 7(6), 1901–1913.

<https://doi.org/10.47467/alkharaj.v7i6.7439>

Syifa Fadilla. (2022). Pengaruh Work Life Balance dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis*, 7, 49–56. <https://doi.org/10.29313/jrmb.v2i2.1523>

Tampi, V. V. M., Pio, R. J., & Mukuan, D. D. S. (2025). Pengaruh Workload Dan Burnout terhadap Keinginan Keluar Kerja (Turnover Intention) pada PT. Anping Bitung. *Productivity*, 6(1), 1095–1103. <https://doi.org/10.35797/ejp.v6i1.58969>

Triningsih, N. N., & Darma, G. S. (2024). *Compensation , Worklife Balance , Employee Engagement and Turnover Intention*. 5(1), 10–21.

Uki Yonda Aseptia, & Dhevira Prमितasari. (2022). Pengaruh work-life balance Dan Burnout Syndrome Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan Wanita Di Kota Malang. *JRMSI - Jurnal Riset Manajemen Sains Indonesia*, 13(01), 34–52. <https://doi.org/10.21009/jrmsi.013.1.03>

#### **Website:**

Badan Pusat Statistik Republik Indonesia. (2025). Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 4,76 persen. Rata–rata upah buruh sebesar 3,09 juta rupiah. In Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/id/pressrelease/2025/05/05/2432/tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-4-76-persen--rata-rata-upah-buruh-sebesar-3-09-juta-rupiah-.html>