

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
1.5.1 Kegunaan Teoritis.....	7
1.5.2 Kegunaan Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Efektivitas	8
2.1.2 Taekwondo.....	8
2.1.2.1 Definisi Taekwondo.....	8
2.1.2.2 Kategori dalam Taekwondo	10
2.1.2.3 Dasar-dasar dalam Tekwondo.....	10
2.1.2.4 Peralatan dalam Taekwondo	12
2.1.2.5 Peraturan dalam Taekwondo.....	17
2.1.2.6 Sistem Penskoran dalam Taekwondo.....	18
2.2 Tendangan <i>Dwi Hurigi</i>	19
2.3 Tendangan <i>Dwi Chagi</i>	21
2.4 Hasil Penelitian Relevan	22
2.5 Kerangka Konseptual.....	23
2.6 Hipotesis Penelitian	24

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Variabel Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.4 Desain Penelitian	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.7 Teknik Analisis Data.....	30
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	32
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	32
BAB 4 PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan.....	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penelitian	30
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	32
Tabel 4.1 Data hasil tendangan Dwi Hurigi dan Dwi chagi atlet senior Putra dan putri pada Expo Taekwondo Suryalaya Championship Kota Tasikmalaya.....	34
Tabel 4.2 Data persentase tendangan Dwi Hurigi pada atlet Taekwondo di kejuaraan Expo Taekwondo Suryalaya Championship	35
Tabel 4.3 Data persentase tendangan Dwi chagi atlet senior Putra dan Putri pada kejuaraan Expo Taekwondo Suryalaya Championship.....	36
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Hipotesis	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Seragam Taekwondo	133
Gambar 2.2 Pelindung Area Kepala.....	13
Gambar 2.3 Pelindung Gigi / Rahang	14
Gambar 2.4 Pelindung Badan	14
Gambar 2.5 Pelindung Lengan.....	155
Gambar 2.6 Pelindung Telapak Tangan.....	15
Gambar 2.7 Pelindung Kemaluan	166
Gambar 2.8 Pelindung Betis Kaki.....	16
Gambar 2.9 Pelindung Kaki	177
Gambar 2.10 Protector Scoring System	18
Gambar 2.11 Tahap Awal Tendangan Dwi Hurigi	20
Gambar 2.12 Tahap Pelaksanaan Tendangan Dwi Hurigi	20
Gambar 2.13 Tahap Awal Melakukan Tendangan Dwi Chagi	21
Gambar 2.14 Pelaksaan Tendangan Dwi Chagi.....	22
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Hasil Penelitian Yang Dilakukan Pengamat	44
Lampiran 2. Hasil pengujian Efektivitas tendangan Dwi Hurigi	45
Lampiran 3. Hasil Pengujian efektivitas tendangan Dwi Chagi	46
Lampiran 4. Hasil Pengujian Hipotesis ke 3 perbandingan efektivitas tendangan Dwi chagi dan Dwi Hurigi dalam menghasilkan Poin.....	47
Lampiran 5. Gambar Nilai – nilai Distribusi Z	48
Lampiran 6. SK Pembimbing.....	49
Lampiran 7. Surat Validasi Ahli	50
Lampiran 8. Surat Izin Observasi Penelitian	51
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian	52
Lampiran 10. Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah.....	53
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	54