

ABSTRAK

ANDRIAN IKHWAN ANWARI. 2021 **Tingkat Daya Tahan Kardiorespiratori Atlet Sepakbola Selama Pandemi Covid 19**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui informasi tentang tingkat daya tahan kardiorespiratori atlet sepakbola anggota pogor fc di kecamatan bungbulang kabupaten garut usia 16-19 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes lari 12 menit. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah anggota sepakbola klub Pogor Fc usia 16 – 19 tahun sebanyak 18 orang dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis terhadap data hasil penelitian yang dilakukan dengan pendekatan statistik sederhana, ternyata Tingkat Daya Tahan Kardiorespiratori atlet sepakbola anggota Pogor Fc di Kecamatan Bungbulang Kabupaten Garut kelompok usia 16-19 tahun berada pada katagori Sedang.

Kata Kunci : daya tahan kardiorespiratori, sepakbola, pandemi covid 19
