

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, Dwi Hatmisari, dkk., 2007. *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta. Asdep Pengembangan Tenaga Dan Pembina Keolahragaan, Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Lailatul. 2013. *Fisiologi Olahraga Dalam Pespektif Teoritis dan Praktik*. Bandung. Pustaka Ramadhan
- Harsono (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- <https://id.wikipedia.org/wiki/Pandemi>
- <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132313280/penelitian/artikel+peranan+mental.pdf>
- <https://www.alodokter.com/virus-corona>
- <http://smaypkbontang.sch.id/berita/detail/tes-kesegaran-jasmani-indonesia-umur-1619-tahun>
- http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/196506141990011-YUNYUN_YUDIANA/Latihan_Kondisi_Fisik.pdf
- Lumintuarso, Ria. 2013. *Teori Kepelatihan Olahraga*. Jakarta. Lembaga Akreditasi Nasional Keolahragaan (LANKOR)
- Muhajir, (2016). *Buku Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kurikulum 2013 SMP*, Jakarta: PT. Erlangga,.
- Maolani A, Rukaesih dan Cahyana, Ucu. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta. PT. Rajagrafindo Persada.
- Nugraha, Andi Cipta. (2016). *Mahir Sepakbola. Panduana Menjadi Pemin Profesional. Ilmu Pengetahuan, Teknis dan Taktik Bermain, Sistem dan Pola Permainan, Kesehatan dan Kebugaran*. Bandung. Nuansa Cendekia
- Pengaruh Permainan Sepakbola Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiorespiratori (Eksperimen Pada Sekolah Sepakbola Putra Ganda Wiru Kelurahan Sukabetah Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya Usia 13-15 Tahun).

- Setyo Budiwanto. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Sugihartono, Anung. 2020. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disesase (Covid 19)*. Dokumen Resmi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Sugiyono.2008. *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. Alfabetha
- Situmorang, Harmocho Kuntoro Hayu. 2018. *Gambaran Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik, Kapasitas Vital Paru Dan Kebugaran Jasmani (Kardiorespiratori) Pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Hkbp Nommensen Medan Tahun 2020*. <http://repository.uhn.ac.id/handle/123456789/4286> di unduh tanggal 14 Desember 2020
-
- Sukadiyanto, Muluk, Dangsina. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung. Lubuk Agung.
- Wahyu Lestari. (2013). *Profil Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Putri Binangun Kulon Progo (Laporan Penelitian)*. Yogyakarta. KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 1 (1) 2017.