

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Lari 12 Menit	38
Lampiran 2. Tabel Tes Lari 12 Menit	39
Lampiran 3. Kategorisasi Tingkat Kardiorespiratori Atlet POGOR FC	40
Lampiran 4. SK Bimbingan	41
Lampiran 5. Dokumentasi Sampel.....	42
Lampiran 6. Riwayat Hidup Penulis.....	43