

ABSTRAK

RIZIEQ GORUL MUHAJILIN. 202191186. **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Passing Atas Bola Voli Melalui Metode Bermain Lempar Tangkap Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Latar belakang: Passing atas merupakan teknik dasar dalam bola voli berpengaruh dalam permainan bola voli untuk pertahanan dan pembentukan serangan, karenanya passing atas menjadi hal pertama yang harus diperhatikan dan dilatih. Latihan dalam meningkatkan kemampuan melakukan passing atas, salah satu diantaranya adalah dengan permainan lempar tangkap bola. **Tujuan Penelitian** ini untuk meningkatkan hasil belajar teknik passing atas bola voli melalui metode bermain lempar tangkap bola pada siswa kelas V SD Negeri Cipalangka Kecamatan Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya. **Metode penelitian** yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan dua siklus. Populasi sebanyak 20 siswa, teknik sampling dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan dengan metode tes, dokumentasi, dan angket. **Hasil penelitian** menunjukkan adanya peningkatan aktifitas siswa pada siklus I sebesar 60,5% dan siklus II menjadi 90% (Baik). Terdapat peningkatan hasil belajar kemampuan passing atas bola voli nilai rata-rata kelas siswa siklus I yaitu 67% dan pada siklus II menjadi 75,8%. Adanya peningkatan ketuntasan hasil belajar siswa pada siklus I sebesar 35.0% (Cukup) dan pada siklus II sebesar 85.0% (Baik). **Simpulan** permainan lempar tangkap bola mampu meningkatkan hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa kelas V SD Negeri Cipalangka Kecamatan Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya.

Kata Kunci : hasil belajar, teknik passing atas, lempar tangkap bola

ABSTRACT

RIZIEQ GORUL MUHAJILIN. 202191186. ***Efforts To Improve Learning Outcomes Of Volleyball Upper Passing Technique Through The Game Of Throwing And Catching The Ball In Students.*** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Background: Overhead passing is a basic technique in volleyball that influences the game of volleyball for defense and attack formation, so overhead passing is the first thing that must be considered and drilled. One of the exercises to improve the ability to do overhead passing is by playing the ball throw and catch game. Research Objective: To improve the learning outcomes of volleyball overhead passing techniques through the ball throw and catch game for fifth grade students of SD Negeri Cipalangka. The research method used is Classroom Action Research (CAR) with two cycles. The population was 20 students, the sampling technique was total sampling. Data were collected using test, documentation, and questionnaire methods. The results showed an increase in student activity in cycle I by 60.5% and cycle II to 90% (Good). There was an increase in learning outcomes of volleyball overhead passing abilities, the average value of the class of students in cycle I was 67% and in cycle II to 75.8%. There was an increase in the completeness of student learning outcomes in cycle I by 35.0% (Enough) and in cycle II by 85.0% (Good). The conclusion is that the ball throwing and catching game can improve the learning outcomes of volleyball passing in grade V students of Cipalangka State Elementary School.

Keywords: learning outcomes, overhead passing techniques, throwing and catching the ball