

ABSTRAK

Muhamad Rifki Maulana R. 2025. **Pengaruh Variasi Latihan Bola Pantul Ke Dinding Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Club Padjadjaran Ciawi.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dari variasi latihan bola pantul ke dinding terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli pada club Padjadjaran Ciawi. Penelitian ini menggunakan metode *One group pretest-posttest* design yang dimana dalam penelitian ini tidak ada kelompok pembanding. Populasi penelitian berjumlah 20 orang. Sampel dalam penelitian ini merupakan atlet club bola voli Padjadjaran Ciawi yang berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan *passing* bawah bola voli. Hasil pengujian menunjukkan bahwa adanya pengaruh dari variasi latihan terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah atlet club bola voli Padjadjaran Ciawi. Uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai $t_{hitung} 45,65 > t_{tabel} 1,734$, sehingga hal tersebut menunjukkan H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah setelah diberi perlakuan dengan variasi latihan bola pantul ke dinding.

Kata kunci: Kemampuan, *Passing* Bawah, Variasi Latihan Bola Pantul

ABSTRACT

Muhamad Rifki Maulana R. 2025. **The Effect of Variations in Bouncing Ball Against the Wall Exercise on Volleyball Underhand *passing* Ability at the Padjadjaran Ciawi Club.** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

This study aims to determine how much influence the variation of the ball bounce training against the wall has on the ability of volleyball underhand passing at the Padjadjaran Ciawi club. This study uses the One group pretest-posttest design method where in this study there is no comparison group. The study population was 20 people. The sample in this study were 18 athletes of the Padjadjaran Ciawi volleyball club. The sampling technique used purposive sampling. The instrument used was a volleyball underhand passing skill test. The test results showed that there was an effect of the variation of training on improving the ability of volleyball underhand passing at the Padjadjaran Ciawi volleyball club athletes. The hypothesis test showed that the t -value of $45.65 > t$ -table 1.734 , so it shows that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant influence on improving the ability of underhand passing after being treated with variations of the ball bounce training against the wall.

Keywords: Bouncing Ball Drill Variations, Skills, Underhand Passing