

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Permainan Bulutangkis	9
2.1.2 <i>Jumping Smash</i>	15
2.1.3 Konsep kondisi fisik.....	17
2.1.4 <i>Power Otot Tungkai</i>	21
2.1.5 <i>Fleksibilitas Pergelangan Tangan</i>	23
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	26
2.3 Kerangka Konseptual.....	28
2.4 Hipotesis	30
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	31
3.1 Metode Penelitian	31

	Halaman
3.2 Variabel Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Desain Penelitian	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
3.6 Instrumen Penelitian	35
3.7 Teknik Analisis Data	40
3.8 Langkah-langkah Penelitian	41
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	45
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	45
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	47
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57
RIWAYAT HIDUP PENULIS	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Daftar nama atlet UKM bulutangkis Universitas Siliwangi	33
Tabel 3. 2 Rencana Penelitian	43
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian	44
Tabel 4. 2 Nilai Rata-rata (<i>Mean</i>) dan Standar Deviasi	45
Tabel 4. 3 Hasil perhitungan korelasi dari ketiga variabel.....	45
Tabel 4. 4 Interpretasi koefisien korelasi.....	46
Tabel 4. 5 kontribusi <i>Power</i> Otot tungkai (x_1) dengan <i>Jumping Smash</i> (Y).....	47
Tabel 4. 6 Kontribusi <i>Fleksibilitas</i> pergelangan tangan (X_2) dengan <i>Jumping smash</i> (Y)	48
Tabel 4. 7 Kontribusi <i>Power</i> otot tungkai (X_1) dan <i>Fleksibilitas</i> pergelangan tangan (X_2) dengan <i>jumping smash</i> (Y).....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Raket Bulutangkis	13
Gambar 2. 2 <i>Shuttlecock</i>	14
Gambar 2. 3 Lapangan Bulutangkis	15
Gambar 2. 4 Urutan Pukulan <i>Jumping Smash</i>	16
Gambar 2. 5 <i>Power</i> Otot tungkai	21
Gambar 2. 6 <i>Fleksibilitas</i> Pergelangan Tangan	24
Gambar 3. 1 <i>Konstelasi Variabel</i>	34
Gambar 3. 2 <i>Vertical Jump Test</i>	36
Gambar 3. 3 Alat ukur <i>Goniometer</i>	37
Gambar 3. 4 Tes <i>Flexion</i>	37
Gambar 3. 5 Tes <i>Extension</i>	37
Gambar 3. 6 Lapangan <i>Tes Jumping Smash</i>	38
Gambar 3. 7 Pelaksanaan <i>Tes Jumping Smash</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Penelitian	57
Lampiran 2 Data hasil tes <i>Power</i> otot tungkai (X1) dengan hasil Tes <i>Jumping Smash</i> (Y).....	58
Lampiran 3 Data hasil tes <i>Fleksibilitas</i> pergelangan tangan (X2) dengan hasil tes <i>Jumping smash</i> (Y)	59
Lampiran 4 Data hasil tes <i>power</i> otot tungkai (X1) dengan hasil tes <i>Fleksibilitas</i> pergelangan tangan (X2)	60
Lampiran 5 Korelasi Ganda	61
Lampiran 6 Uji Signifikan Korelasi Ganda.....	62
Lampiran 7 Tabel nilai-nilai T_{tabel}	63
Lampiran 8 Tabel nilai-nilai Distribusi F.....	64
Lampiran 9 SK Pembimbing.....	65
Lampiran 10 Surat izin observasi/penelitian.....	66
Lampiran 11 Surat balasan izin observasi/penelitian.....	67
Lampiran 12 Foto Bersama dengan Sampel	68
Lampiran 13 Tes <i>Power</i> Otot Tungkai dengan <i>Vertical Jump Test</i>	69
Lampiran 14 Tes <i>Fleksibilitas</i> Pergelangan Tangan dengan <i>Test Goniometer</i>	70
Lampiran 15 Tes <i>Jumping Smash</i>	71