

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN**

2025

ABSTRAK

AA MAMAN SUHERMAN

HUBUNGAN PRAKTIK IBU DALAM PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA (*STUDI DI KELURAHAN SUKAMANAH KECAMATAN CIPEDES*)

Diare merupakan salah satu masalah kesehatan di negara berkembang terutama di Indonesia, baik di perkotaan maupun di pedesaan. Penyakit Diare bersifat endemis juga sering muncul sebagai Kejadian Luar Biasa (KLB) dan diikuti korban yang tidak sedikit. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan praktik ibu dalam perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare pada balita di UPTD Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya (*Studi di Kelurahan Sukamanah Kecamatan Cipedes*), penelitian ini dilakukan dengan pendekatan studi *case control*. Populasi pada penelitian ini terdiri dari populasi kasus merupakan balita yang didiagnosa diare dan populasi kontrol balita yang tidak mengalami diare pada bulan Januari-Desember 2024. Sampel kasus 51 responden dan kontrol 102 responden, sampel kasus diambil dengan teknik *simple random sampling* sedangkan sampel kontrol diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara praktik ibu dalam kebiasaan mencuci tangan pakai sabun ($p=0,017$ dan $OR=10,000$), praktik ibu dalam pemberian ASI Eksklusif ($p=0,019$ dan $OR=2,406$), praktik ibu dalam penggunaan jamban sehat ($p=0,026$ dan $OR=2,545$), praktik ibu dalam penggunaan air bersih ($p=0,007$ dan $OR=2,771$) dengan kejadian diare pada balita di UPTD Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya (*studi di Kelurahan Sukamanah Kecamatan Cipedes*). Masyarakat hendaknya mampu untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat di tatanan rumah tangga seperti peningkatan dalam kebiasaan cuci tangan pakai sabun, pemberian ASI Eksklusif, penggunaan jamban sehat dan penggunaan air bersih, sehingga dapat menekan peningkatan risiko penyebaran dan perkembangan bakteri yang dapat menimbulkan penyakit diare pada balita.

Kata kunci: praktik ibu, PHBS, diare, balita

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
HEALTH PROMOTION CONCERNS**

2025

ABSTRACT

AA MAMAN SUHERMAN

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' PRACTICES IN CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR WITH THE INCIDENCE OF DIARRHEA IN TODDLERS AT UPTD PUSKESMAS CIGEUREUNG CITY OF TASIKMALAYA (STUDY IN SUKAMANAH VILLAGE, CIPEDES DISTRICT)

Diarrhea is a health problem in developing countries, especially in Indonesia, both in urban and rural areas. Diarrhea is endemic and often occurs as an Extraordinary Event (KLB) and is followed by a significant number of victims. The purpose of this study was to analyze the relationship between maternal practices in clean and healthy living behaviors and the incidence of diarrhea in toddlers at the UPTD Cigeureung Health Center, Tasikmalaya City (Study in Sukamanah Village, Cipedes District). This study was conducted using a case-control study approach. The population in this study consisted of a case population of toddlers diagnosed with diarrhea and a control population of toddlers who did not experience diarrhea in January-December 2024. The case sample consisted of 51 respondents and 102 control respondents. The case sample was taken using a simple random sampling technique while the control sample was taken using a purposive sampling technique. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used was univariate and bivariate analysis with the chi-square test. Bivariate analysis results showed a relationship between maternal handwashing with soap ($p=0.017$ and $OR=10.000$), exclusive breastfeeding ($p=0.019$ and $OR=2.406$), healthy toilet use ($p=0.026$ and $OR=2.545$), and clean water use ($p=0.007$ and $OR=2.771$) and diarrhea among toddlers at the Cigeureung Community Health Center (UPTD) in Tasikmalaya City (study in Sukamanah Village, Cipedes District). Communities should be able to improve clean and healthy living behaviors at home, such as increasing handwashing with soap, exclusive breastfeeding, healthy toilet use, and clean water use, so as to reduce the risk of spreading and developing bacteria that can cause diarrhea in toddlers.

Keywords: *maternal practices, PHBS, diarrhea, toddlers*