

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Landasan Teori | 9 |
| 1. Anemia Pada Remaja Putri | 9 |
| a. Remaja Putri | 9 |
| b. Patofisiologi Anemia | 11 |

| | | |
|--|--|-----------|
| c. | Jenis Zat Besi | 12 |
| d. | Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia..... | 13 |
| e. | Dampak Anemia pada Remaja Putri..... | 22 |
| f. | Metode Pengukuran Konsumsi | 23 |
| 2. | <i>Meat, Fish, Poultry</i> (MFP)..... | 25 |
| a. | Definis <i>Meat</i> (Daging merah) | 25 |
| b. | Definisi <i>Fish</i> (Ikan)..... | 25 |
| c. | Definisi <i>Poultry</i> (Unggas)..... | 26 |
| d. | Metode pengukuran zat besi dari <i>meat, fish, poultry</i> (MFP) | 26 |
| 3. | Perbedaan zat besi dari <i>meat</i> (Daging merah) dengan kejadian anemia | 26 |
| 4. | Perbedaan zat besi dari <i>fish</i> (Ikan) dengan kejadian anemia..... | 27 |
| 5. | Perbedaan zat besi dari <i>poultry</i> (Unggas) dengan kejadian anemia... | 28 |
| B. | Kerangka Teori | 29 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 30 |
| A. | Kerangka Konsep | 30 |
| B. | Hipotesis | 31 |
| C. | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 32 |
| 1. | Variabel Penelitian | 32 |
| a. | Variabel Bebas | 32 |
| 2. | Definisi Operasional..... | 33 |
| D. | Desain Penelitian | 34 |
| E. | Subjek Penelitian | 34 |

| | | |
|----|---|-----------|
| 1. | Populasi | 34 |
| 2. | Sampel..... | 34 |
| | a. Besar sampel..... | 34 |
| | b. Kriteria Sampel..... | 35 |
| | c. Teknik Pemilihan Sampel..... | 36 |
| | d. Instrumen Penelitian | 36 |
| F. | Prosedur Penelitian | 37 |
| | 1. Tahap Awal | 37 |
| | 2. Tahap Persiapan | 38 |
| | 3. Pengumpulan Data Anemia..... | 38 |
| | 4. Pengumpulan Data konsumsi Zat Besi dengan <i>Food recall</i> 24 jam .. | 39 |
| G. | Pengelolaan Data dan Analisis Data..... | 40 |
| | 1. Pengelolaan Data..... | 40 |
| | a. Pemeriksaan (<i>Editing</i>) | 40 |
| | b. <i>Skoring</i> | 40 |
| | c. Kategorisasi data (<i>Category</i>)..... | 40 |
| | d. Coding..... | 41 |
| | e. <i>Entry Data</i> | 41 |
| | f. <i>Cleaning Data</i> | 41 |
| | 2. Analisis Data | 41 |
| | a. Analisis Univariat | 41 |
| | b. Analisis Bivariat | 42 |
| | BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 44 |

| | | |
|----|---|----|
| A. | Gambaran Lokasi Penelitian..... | 44 |
| B. | Analisis Univariat | 46 |
| 1. | Karakteristik Responden | 46 |
| 2. | Konsumsi Zat Besi | 46 |
| 3. | Konsumsi Vitamin A..... | 50 |
| 4. | Konsumsi Vitamin C..... | 51 |
| 5. | Konsumis Vitamin B12..... | 52 |
| 6. | Konsumsi Asam Folat | 53 |
| 7. | Konsumsi Kalsium | 54 |
| 8. | Kejadian Anemia..... | 55 |
| C. | Analisis Bivariat | 55 |
| 1. | Perbedaan Variabel Bebas berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 56 |
| a. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>Meat</i> dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 57 |
| b. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>Fish</i> dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 58 |
| c. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>poultry</i> dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 59 |
| 2. | Perbedaan Variabel Antara berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 60 |
| a. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi total dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 60 |

| | | |
|----|--|-----------|
| 3. | Perbedaan Variabel Pengganggu berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 61 |
| a. | Perbedaan Konsumsi Vitamin A dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 62 |
| b. | Perbedaan Konsumsi Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 63 |
| c. | Perbedaan Konsumsi Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 64 |
| d. | Perbedaan Konsumsi Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 65 |
| e. | Perbedaan Konsumsi Kalsium dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 66 |
| 4. | Analisis Perbedaan Konsumsi Zat Besi Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah..... | 67 |
| 5. | Analisis Perbedaan Konsumsi Vitamin A, C, B12, Asam Folat, dan Kalsium Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah | 68 |
| | BAB V PEMBAHASAN | 69 |
| A. | Pembahasan Uji Bivariat | 69 |
| 1. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>Meat</i> dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 69 |
| 2. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>Fish</i> dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 71 |

| | | |
|-----|--|----|
| 3. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>Poultry</i> dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 72 |
| 4. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi Total dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 73 |
| 5. | Perbedaan Konsumsi Vitamin A dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 74 |
| 6. | Perbedaan Konsumsi Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 75 |
| 7. | Perbedaan Konsumsi Vitamin B12 dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 77 |
| 8. | Perbedaan Konsumsi Asam folat dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri..... | 78 |
| 9. | Perbedaan Konsumsi Kalsium dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri | 79 |
| 10. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>Meat</i> Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah..... | 81 |
| 11. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>Fish</i> Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah..... | 82 |
| 12. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi dari <i>Poultry</i> Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah | 83 |
| 13. | Perbedaan Konsumsi Zat Besi Total Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah..... | 84 |

| | | |
|--|---|------------|
| 14. | Perbedaan Konsumsi Vitamin A Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah | 84 |
| 15. | Perbedaan Konsumsi Vitamin C Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah | 85 |
| 16. | Perbedaan Konsumsi Vitamin B12 Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah | 86 |
| 17. | Perbedaan Konsumsi Asam Folat Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah | 87 |
| 18. | Perbedaan Konsumsi Kalsium Berdasarkan Tiga Kelompok Sekolah | 89 |
| B. | Keterbatasan Penelitian | 90 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | | 91 |
| A. | Kesimpulan | 91 |
| B. | Saran | 92 |
| 1. | Bagi Responden Penelitian | 92 |
| 2. | Bagi Sekolah | 92 |
| 3. | Bagi Peneliti/ Peneliti Selanjutnya..... | 92 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 93 |
| LAMPIRAN..... | | 100 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Klarifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur | 11 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 33 |
| Tabel 3.2 Jumlah Populasi | 34 |
| Tabel 3.3 Jumlah Populasi dan Sampel | 36 |
| Tabel 3.4 Pemberian Kode pada Variabel..... | 41 |
| Tabel 3.6 Analisis Perbedaan berbagai variabel berdasarkan kejadian anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 42 |
| Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden, Kadar Hemoglobin di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati..... | 46 |
| Tabel 4.2 Gambaran Konsumsi Zat besi di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati. | 46 |
| Tabel 4.3 Gambaran Konsumsi Vitamin A di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 50 |
| Tabel 4.4 Gambaran Konsumsi Vitamin C di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 51 |
| Tabel 4.5 Gambaran Konsumsi Vitamin B12 di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 52 |
| Tabel 4.6 Gambaran Konsumsi Asam Folat di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 53 |
| Tabel 4.7 Gambaran Konsumsi Kalsium di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 54 |
| Tabel 4.8 Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 29 |
| Gambar 3.1 Kerangka konsep..... | 30 |
| Gambar 4.1 Grafik Batang Konsumsi zat besi dari <i>Meat</i> | 47 |
| Gambar 4.2 Grafik Batang Konsumsi zat besi dari <i>Fish</i> | 47 |
| Gambar 4.3 Grafik Batang Konsumsi zat besi dari <i>Poultry</i> | 48 |
| Gambar 4.4 Grafik Batang Konsumsi zat besi total..... | 49 |
| Gambar 4.5 Grafik Batang Konsumsi Vitamin A..... | 50 |
| Gambar 4.6 Grafik Batang Konsumsi Vitamin C | 51 |
| Gambar 4.7 Grafik Batang Konsumsi Vitamin B12 | 52 |
| Gambar 4.8 Grafik Batang Konsumsi Asam Folat | 53 |
| Gambar 4.9 Grafik Batang Konsumsi Kalsium | 54 |
| Gambar 4.10 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Zat Besi dari <i>Meat</i> berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 57 |
| Gambar 4. 11 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Zat Besi dari <i>Fish</i> berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 58 |
| Gambar 4. 12 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Zat Besi dari <i>poultry</i> berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati..... | 59 |

| | |
|--|----|
| Gambar 4. 13 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Zat Besi Total berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 60 |
| Gambar 4. 14 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Vitamin A berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 62 |
| Gambar 4. 15 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Vitamin C berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 63 |
| Gambar 4. 16 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Vitamin B12 berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 64 |
| Gambar 4. 17 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Asam Folat berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 65 |
| Gambar 4. 18 Grafik Batang Rata-rata Konsumsi Asam Folat berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati | 66 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan | 100 |
| Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> orang tua | 103 |
| Lampiran 3 Bukti <i>Informed Consent</i> Orang tua..... | 104 |
| Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> Responden..... | 105 |
| Lampiran 5 Bukti <i>Informed Consent</i> Responden..... | 106 |
| Lampiran 6 Formulir Karakteristik Responden | 107 |
| Lampiran 7 Bukti Formulir Identitas Responden..... | 108 |
| Lampiran 8 Formulir Skrining | 109 |
| Lampiran 9 Bukti Formulir Skrining | 110 |
| Lampiran 10 Formulir Food Recall 24 jam..... | 111 |
| Lampiran 11 Bukti Formulir <i>Food Recall</i> | 112 |
| Lampiran 12 Buku Foto Makanan | 113 |
| Lampiran 13 Surat Keterangan Etik..... | 114 |
| Lampiran 14 Lembar Surat Keputusan Pembimbing Skripsi | 115 |
| Lampiran 15 Surat Keterangan Telah melaksanakan Penelitian..... | 116 |
| Lampiran 16 Hasil Output SPSS..... | 117 |
| Lampiran 17 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian | 123 |