

ABSTRAK

RIZKI AZHAR ANSORI. 2025. **Kontribusi Mata dan Kaki, Keseimbangan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Sekolah Sepak Bola Putra Selaawi Kabupaten Garut.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata dan kaki, keseimbangan, serta kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada anggota tim sepak bola Putra Selaawi Kabupaten Garut. *Dribbling* merupakan salah satu teknik dasar penting dalam permainan sepak bola yang keberhasilannya tidak hanya ditentukan oleh penguasaan teknik, tetapi juga dipengaruhi oleh kondisi fisik pendukung. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel penelitian berjumlah 20, dengan instrumen pengumpulan data berupa *Soccer Wall Volley Test* untuk koordinasi mata dan kaki, *Stork Stand Test* untuk keseimbangan, *Illinois Agility Run Test* untuk kelincahan, serta tes dribbling untuk keterampilan menggiring bola. Data dianalisis menggunakan uji korelasi sederhana dan ganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa koordinasi mata dan kaki berkontribusi signifikan dengan nilai korelasi 0,70 (kategori tinggi), keseimbangan berkontribusi dengan nilai korelasi 0,63 (kategori cukup), dan kelincahan berkontribusi dengan nilai korelasi 0,65 (kategori cukup). Secara bersama-sama, ketiga variabel memberikan kontribusi signifikan terhadap keterampilan menggiring bola. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa keterampilan dribbling dalam sepak bola dipengaruhi oleh integrasi faktor teknik dan kondisi fisik, sehingga pelatih dianjurkan untuk menyusun program latihan yang mengkombinasikan keterampilan dasar dengan peningkatan koordinasi, keseimbangan, dan kelincahan.

Kata kunci: Menggiring Bola, Kelincahan, Keseimbangan, Koordinasi Mata dan Kaki