

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir Ateng. (1992). Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- C.Howell, D. (2014). *Fundamental Statistics For The Behavioral Sciences*. USA: Wadsworth.
- Deepublish. (2023). Desain Penelitian: Pengertian, Jenis, dan Contoh. [Online]. Diakses dari <https://penerbitdeepublish.com/desain-penelitian/>
- Fandayani, W., & Sagitarius, S. (2019). Analisis Teknik Tendangan Dominan terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 11(1), 21–29. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i1.16782>
- Hadjarati, H., Massa, R. S., Haryanto, A. I., Suardika, I. K., & Haryani, M. (2022). Latihan Menggunakan Ankle Weight Dan Rubber Resistance: Dampak Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri. *JSES: Journal of Sport and Exercise Science*, 5(2), 72-78. <https://doi.org/10.26740/jses.v5n2.p72-78>
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Johan, M., Evyanto, W., Rudianto, G., Satria, R., Mubarak, Z. H., & Oktavia, Y. (2023). Teknik bertutur dalam menyampaikan pesan pada latihan kihon karate di dojo Raudhatul jannah. *Puan Indonesia*, 4(2), 233–240. <https://doi.org/10.37296/jpi.v4i2.128>
- Manullang, J. G. (2017). Hubungan Kelentukan Sendi Panggul Dengan Kemampuan Tendangan Mawashi Geri Dalam Olahraga Beladiri Karate Di SMA Fitra Abdi Palembang. *Jurnal Prestasi*, 1(2), 41–46. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i2.8066>
- Narlan & Juniar. (2020). Pengukuran dan Evaluasi Olahraga: Prosedur Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Narlan & Juniar. (2023). Statistika Dalam Penjas: Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani. Yogyakarta: Deepubilsh Publisher
- Nurhasan & CHolil, H. (2007). Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan.

Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan-UPI.

Populix. (2023). Populasi dan Sampel Penelitian: Definisi Hingga Perbedaannya. [Online]. Diakses dari <https://info.populix.co/articles/populasi-dan-sampel-penelitian/>

Purba, P. H. (2015). Pembelajaran kihon dalam olahraga beladiri karate. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(2), 57–64. <https://doi.org/10.24114/jik.v14i2.6115>

Rani Oktasari*, Akor Sitepu, F. N. (n.d.). Pengaruh power tungkai dan fleksibilitas terhadap hasil tendangan mawashi geri pelajar ekstrakurikuler karate sma negeri 2 kalianda. *Pengaruh power tungkai dan fleksibilitas terhadap hasil tendangan mawashi geri pelajar ekstrakurikuler karate sma negeri 2 kalianda*, 2. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v3i1.11516>

Simbolon, R. F., & Siahaan, D. (2020). Pengembangan instrumen tes kecepatan tendangan mawashi geri pada cabang olahraga karate. *Jurnal Prestasi*, 4(2), 49–54. <https://doi.org/10.24114/jp.v4i2.21585>

Surahman, E., Satrio, A., & Sofyan, H. (2020). Kajian teori dalam penelitian. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 3(1), 49–58. <https://doi.org/10.17977/um038v3i12019p049>

Simambela (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teoretik dan Praktik. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.

Sugiyono. (2015). Metode penelitian komprehensif. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2017). Statistika Untuk Penelitian. Bandung: cv.alfabeta bandung

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Universitas Airlangga. (2024). Pentingnya Fleksibilitas Dalam Kehidupan Sehari-hari. [Online]. Diakses dari <http://surl.li/ashipu>