

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH LATIHAN *CONTINUOUS RUNNING* TERHADAP DAYA TAHAN *CARDIOVASCULAR* ATLET PENCAK SILAT PERISAI DIRI

(Studi Eksperimen Pada Atlet Pencak Silat Perisai Diri Kota Tasikmalaya)

BAYU BAYANUDIN
202191046

Disetujui oleh :

Pembimbing I,

a.n

Dr. H. Gumilar Mulya, Drs., M.Pd.
NIDN 0001016702

Pembimbing II,

Selly Purnama, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0025018802

Disahkan oleh :

Dekan FKIP
Dr. Nani Ratumaningsih, M.Pd.
NIDN 0430056602

Ketua jurusan Pendidikan Jasmani

Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd
NIDN 043097602

**PENGARUH LATIHAN *CONTINUOUS RUNNING* TERHADAP DAYA
TAHAN KARDIOVASKULAR ATLET PENCAK SILAT PERISAI DIRI**

BAYU BAYANUDIN

202191046

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 15
Desember 2025

Dewan Penguji:

Penguji 1 : Prof. Dr. H. Iis Marwan, M.Pd

(.....)

Penguji 2 : Deni Setiawan, M.Pd

(.....)

Penguji 3 : Dr. Juhrodin, M.Pd

(..........)

Penguji 4 : Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd

(.....)

Penguji 5 : Selly Purnama, M.Pd

(.....)