

DAFTAR PUSTAKA

- Aeon dkk. (2021). Time Management Effectiveness: A Review and Meta-Analysis. *Personality and Social Psychology Review*, 25(2), 209-242.
- Aligrha dkk. (2025). *Hubungan Antara Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tahun Pertama* Universitas Negeri Padang.
- Ariyanti, T. & Setiyani R.D. (2023). Academic Procrastination, Perfectionism, and *Fear of Failure*, *International Journal of Islamic Education Psychology*, Vol. 4, No.1, <https://doi.org/10.18196/ijiep.v4i1.17576>
- Arwina, A., Fadilah, R., & Murad, A. (2021). *Hubungan regulasi diri dan stres akademik dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 4(4), 1981–1991. <https://doi.org/10.34007/jehss.v4i4.988>
- Asri, D. N., & Dewi, N. K. (2016). *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling IKIP PGRI Madiun Ditinjau Dari Efikasi Diri, Fear of Failure, Gaya Pengasuhan Orang Tua, dan Iklim Akademik*. *Jurnal Penelitian LPPM (Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat) IKIP PGRI MADIUN*, 2(2). <http://doi.org/10.25273/jp-lppm.v2i2.357>
- Claudia & Subroto. (2024). *Hubungan Perasaan Takut Kegagalan dengan Perilaku Menunda pada Mahasiswa*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 123–132.
- Duru dkk. (2024). Fear of failure, emotion regulation difficulties, and academic procrastination. *European Journal of Psychology of Education*. <https://doi.org/10.1007/s10212-024-00868-9>
- Eka & Monica. (2023). *Pentingnya Manajemen Waktu dalam Meningkatkan Kualitas Belajar Mahasiswa*. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Volume 5, No. 2, 2023
- Farisi dkk. (2024). Hubungan Antara Fear of Failure dengan Perfeksionisme pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi* Volume 1, No. 4, 1-19
- Handayani, D., & Mujidin (2022). *Hubungan Antara Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa*.

- Hartati & Mirza. (2023). *Perbedaan Fear of Failure Pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi*. Syiah Kuala Psychology Journal 1 (1), 2023
- Hidayanto. (2019). *Manajemen Waktu Filosofi-Teori-Implementasi*. Depok: Rajawali Pers, PT. RajaGrafindo Persada
- Jaya dkk. (2022). The Influence of Self-Regulation and Time Management on Student Academic Procrastination. Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha, 16 (2). <https://doi.org/10.23887/jibk.v16i2.93881>
- Kooren, N. S., Van Nooijen, C., & Paas, F. (2024). The influence of active and passive procrastination on academic performance: A meta-analysis. Education Sciences, 14(3), 323. <https://doi.org/10.3390/educsci14030323>
- Limbong, M. & Fadillah, R. (2024). *Hubungan Fear of Failure dan Anxiety dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Magister Psikologi Universitas Medan Area*. Vol.11, No.1, <https://doi.org/10.69896/modeling.v11i1>
- Mutmainnah, dkk. (2024). Fear of Failure and Entrepreneurial Intentions in University Students. Journal of Educational, Health, and Community Psychology Vol. 13, No. 2, 2024 E-ISSN 2460-8467. <https://doi.org/10.12928/jehcp.v13i2.28074>
- Nabila, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Prokrastinasi Akademik: Studi pada Mahasiswa Perguruan Tinggi. Jurnal Teknologi Pendidikan, 1(2), 10–20. <https://edu.pubmedia.id/index.php/jtp/article/view/169>
- Ningsih dkk. (2022). The Influence of Time Management on Academic Procrastination Mediated By Self-Regulated Learning in The Covid-19 Pandemi at Smk Pgri 1 Jakarta. Jurnal Pendidikan Ekonomi, Perkantoran, dan Akuntansi, 3(2), 122–131. <https://doi.org/10.21009/jpepa.0302.09>
- Nisha. (2024). *Pengaruh Fear of Failure Terhadap Academic Stress pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Afirmasi Dikti (Daerah Adik 3t, Adik Tki, Dan Papua) Di Indonesia*. S1 thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Pazos, M., dkk. (2023). Interventions to Reduce Academic Procrastination: A Systematic Review. Teaching and Teacher Education, 127, 104178. <https://doi.org/10.1016/j.tate.2023.104178>.

- Prawesti, A.V., & Listiara, A. (2020). *Hubungan Time Management dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. Jurnal Psikologi*, 16(1), 71-80. DOI:10.14710/jpu.16.1.71-80
- Prayitno, S., dkk. (2024). *Analisis Penyebab Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Organisatoris Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Jurnal Psychoaksara*, 3(1), 45–55. <https://ojs.unublitar.ac.id/index.php/pyschoaksara/article/view/1449>
- Putri dkk. (2020). *Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. Jurnal Pendidikan*, 11(2), 145-154. DOI:10.31258/jp.11.2.145-154
- Rahayu & Agustiana. (2021). *Peran Fear of Failure Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Jurnal Riset Psikologi*, 2(2), 110-119.
- Saktiadi dkk.. (2024). *Hubungan Antara Time Management dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya*, <https://doi.org/10.5281/zenodo.13987101>
- Sari dkk. (2023). *Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif. Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 20-16.
- Sintesa. (2023). *Analisis Pengaruh Time Management Terhadap Kedisiplinan dan Akademik Mahasiswa. Jurnal Manajemen dan Ekonomi Vol. 1, No.1*, e-ISSN: 2962-083X; p-ISSN: 2964-531X, Hal 36-46
- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65–94. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.1.65>
- Steel & Klingsieck. (2016). Academic procrastination: Psychological antecedents revisited. *British Journal of Psychology*, 113(1), 1–25. <https://doi.org/10.1111/ap.12173>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Turgeman, R. N., & Pollak, Y. (2023). Using the temporal motivation theory to explain the relation between ADHD and procrastination. <https://doi.org/10.1080/00050067.2023.2218540>

- Tazkia, dkk. (2024). *Analisis Fear of Failure pada Mahasiswa Kedokteran*. Medula. Volume 14. No. 2. Maret 2024. 419
- UNESCO. (2021). Reimagining our futures together: A new social contract for education. UNESCO Publishing. <https://doi.org/10.54676/AXBN4510>
- Winarna, A. D., & Rozamuri, A. M. (2022). Pengaruh Time Management, Locus of Control, dan Phubbing terhadap Prokrastinasi Akademik (Studi Kasus Generasi Z di Jakarta). *Jurnal Wawasan Manajemen*, 12(3). <https://doi.org/10.20527/jwm.v12i3.298>
- Wolters dkk. (2025). Time Management and Achievement Motivation: A Review of What We Know and Directions for Where to Go. *Educational Psychology Review*, 37, Article No. 58. <https://doi.org/10.1007/s10648-025-10032-4>
- Wolters & Brady (2021). College students' regulation of motivation, effort, and procrastination: Relations with academic achievement. *Journal of Educational Psychology*, 113(5), 871–886. <https://doi.org/10.1007/s10648-020-09519-z>
- Xing & Ester. (2022). *Pentingnya Manajemen Waktu Bagi Mahasiswa Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Di Sekolah Tinggi Tologi Duta Panisal Jember*. Metanoia, 4, 58–70.