

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Aplikasi Kalkulator VO_2 max <i>Bleep Test</i>	14
Gambar 2. 2 Ilustrasi Pelaksanaan <i>Bleep Test</i>	14
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3. 4 Kerangka Konsep.....	45