

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI DENGAN KEBUGARAN JASMANI ATLET SEPAK BOLA

(Studi Kasus pada Atlet Sepak Bola di SMK Al-Huda Sariwangi Kabupaten
Tasikmalaya Tahun 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



DHEA ANANDA PUTRI

204102001

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA

2026