

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTO HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Definisi Operasional.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	6
2.1. Kajian Pustaka.....	6
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
2.3. Kerangka Konseptual	24
2.4. Hipotesis.....	25
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	27
3.1. Metode Penelitian.....	27
3.2. Variabel Penelitian	27
3.3. Populasi dan Sampel	27
3.4. Desain Penelitian.....	28
3.5. Teknik Pengumpulan Data	29
3.6. Instrumen Penelitian.....	30
3.7. Teknik Analisis Data	31

3.8. Langkah-langkah Penelitian	33
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1. Hasil Penelitian	36
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	42
5.1. Simpulan.....	42
5.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Waktu Pelaksanaan	34
Tabel 4. 1. Data Hasil Penelitian.....	36
Tabel 4. 2. Hasil Skor Rata-rata, Standar Deviasi, Minimum, dan Maksimum.....	37
Tabel 4. 3. Hasil Pengujian Normalitas Data.....	38
Tabel 4. 4. Hasil Uji Homogenitas Data	39
Tabel 4. 5. Hasil Pengujian Hipotesis	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Sistem Tangga (<i>The Step Type approach</i>)	8
Gambar 2. 2. <i>Inside of the Foot</i>	14
Gambar 2. 3. <i>Passing Outside of the Foot</i>	15
Gambar 2. 4. <i>Passing Instep</i>	15
Gambar 2. 5. Latihan <i>Wall Pass</i>	18
Gambar 2. 6. Latihan <i>Push and Run</i>	19
Gambar 2. 7. Latihan <i>Passing Diamond</i>	19
Gambar 2. 8. Latihan <i>Passing Pettern Y</i>	20
Gambar 3. 1. Desain Penelitian.....	29
Gambar 3. 2. Diagram Tes Menendang Bola.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Program Latihan	47
Lampiran 2. Data Tes Awal	53
Lampiran 3 Data Tes Akhir	54
Lampiran 4. Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Awal.....	55
Lampiran 5. Uji Normalitas Tes Awal.....	56
Lampiran 6. Uji Normalitas Tes Akhir	57
Lampiran 7. Uji Normalitas Tes Akhir	58
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	59
Lampiran 9. Uji Hipotesis Data	60
Lampiran 10. Tabel Distribusi Normal	61
Lampiran 11. Tabel Nilai-nilai Distribusi <i>Uji Lilliefors</i>	62
Lampiran 12. Tabel Distribusi	63
Lampiran 13. Tabel Distribusi T.....	65
Lampiran 14. SK Pembimbing.....	66
Lampiran 15. Surat Izin Observasi	67
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian Tes Awal	68