

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Latihan *Plyometric* terhadap Kecepatan Tendangan Sabit pada Atlet Gajah Putih Majalengka”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Jurusan Pendidikan Jasmani di Universitas Siliwangi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang telah membantu proses dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun akan sangat dibutuhkan dalam menyelesaikan skripsi ini dan semoga memberikan manfaat baik bagi penulis maupun pada masyarakat umum sebagai referensi yang membutuhkan untuk mendapatkan ilmu dan wawasannya. Terima kasih.

Majalengka, 7 Oktober 2025
Penulis

Ivanny Ardiansyah Trisna
NPM. 202191156